

Утверждаю



МЕНЮ

1-4 класс

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200		2,88	8,25	8,29	119,34
КРУПА РИС КРУГЛОЗЕРНЫЙ	29,7	29,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	шт.	68,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО Т/П. 3,2% ЖИРНОСТИ	98,1	98,1	2,85	3,05	4,47	57,09
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,9	3,9	0,00	0,00	3,77	15,09
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70		5,30	9,04	41,80	269,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	44,9	44,9	4,70	0,56	30,45	145,47
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,25	0,03	1,63	7,78
САХАР ПЕСОК	7,7	7,7	0,00	0,00	7,45	29,80
САХАР ПЕСОК	2,2	2,2	0,00	0,00	2,13	8,52
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	10,4	10,4	0,03	8,27	0,10	74,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,4	0,17	0,16	0,01	2,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ ПРЕССОВАННЫЕ	0 шт.	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 шт.	20	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	200		3,85	3,68	24,32	146,82
КАКАО-ПОРОШОК	4	4	0,94	0,58	0,40	11,21
МОЛОКО Т/П. 3,2% ЖИРНОСТИ	100	100	2,91	3,10	4,56	58,20
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 шт.	110	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,05	0,25	20,07	94,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ.СОРТ	40	40	3,05	0,25	20,07	94,73
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			15,88	21,42	101,97	668,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			15,88	21,42	101,97	668,40



Утверждаю

МЕНЮ**Вторая смена****ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С ГОВЯДИНОЙ	200/20/20		10,16	6,72	29,48	219,17
КАРТОФЕЛЬ	37,5	30	0,58	0,12	4,74	22,41
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	16	16	3,57	0,25	7,47	46,40
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МОРКОВЬ	13,33	10	0,13	0,01	0,67	3,40
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	шт.	140	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	38	32	2,33	0,90	15,96	81,32
КУРИНАЯ ГРУДКА ФИЛЕ	20	19,5	3,44	3,48	0,00	45,02
БИТОЧЕК КУРИННЫЙ	70		1,14	6,67	7,60	94,60
ФАРШ КУРИННЫЙ	48,6	48,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 шт.	15,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,1	4,1	0,02	3,28	0,03	29,75
КРУПА МАННАЯ	11	11	1,10	0,11	7,54	35,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100		3,61	4,27	23,02	144,98
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	33,6	33,6	3,59	0,43	22,98	110,16
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	201,1 шт.	201,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200		0,00	0,00	19,36	77,41
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	20	20	0,00	0,00	19,36	77,41
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0 шт.	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 шт.	200	0,00	0,00	0,00	0,00
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70		5,30	9,04	41,80	269,55
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	44,9	44,9	4,70	0,56	30,45	145,47
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	2,4	2,4	0,25	0,03	1,63	7,78
САХАР ПЕСОК	7,7	7,7	0,00	0,00	7,45	29,80
САХАР ПЕСОК	2,2	2,2	0,00	0,00	2,13	8,52
МАРГАРИН СЛИВОЧНЫЙ	10,4	10,4	0,03	8,27	0,10	74,95
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,4	0,17	0,16	0,01	2,13
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ СУХИЕ	1,2 шт.	1,2	0,15	0,02	0,03	0,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	0 шт.	20	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			22,86	27,05	138,22	887,29

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	22,86	27,05	138,22	887,29
----------------	-------	-------	--------	--------