



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
2/05	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
03/05	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	27,4 / 29,8 / 76,7	598
06/05	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	33,8 / 28,3 / 87,8	530
07/05	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
08/05	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	19,1 / 23,0 / 73,9	550
Всего:			3015	445,00	134,1 131,6 406,5	2784

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2



**Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
02/05	Суп гороховый с гречками	144	250/15	25,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя" с соусом красным основным	412	70/50	56,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		775	125,00	20,8 / 19,1 / 90,1	590
03/05	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/10	28,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель с соусом красным основным	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		770	125,00	34,2 / 31,7 / 97,5	654
06/05	Суп картофельный с вермишелью	158	250	25,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		763	125,00	24,8 / 24,9 / 78,2	559
07/05	Салат из свеклы с маслом растительным	50	35	7,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Щи со свежей капустой, со сметаной 18%	142	250/10	29,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		805	125,00	22,5 / 25,2 / 80,6	678
08/05	Свекольник, со сметаной 18%	131	250/10	28,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Кнели куриные в собственном соку	390	2/35/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		760	125,00	18,5 / 20,7 / 75,6	606
	Всего:		3873	625,00	120,8 121,6 422,0	3087

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 06 - 08 мая 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
06/05	завтрак	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плетёнка" с сахаром	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
Каша гречневая рассыпчатая		169	130	17,00	
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		530		89,00	
Итого: 189,00			1066		189,00
07/05	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			509		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
Шницель		180	60	44,00	
Макаронные отварные		202	100	13,00	
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		599		89,00	
Итого: 189,00			1108		189,00
08/05	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	50	15,00
		Макаронные отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	44,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	18,00
		Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	5,00
			879		100,00
обед	Свекольник	97	200	18,00	
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	50/25	43,00	
	Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		550		89,00	
Итого: 189,00			1429		189,00
Всего:			3603		567,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 02 - 03 мая 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/05	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Котлета куриная	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
		Итого: 189,00	1043		189,00
03/05	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	50	15,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	44,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	15/20/40	31,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			712		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек куриный	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		598		89,00	
		Итого: 189,00	1310		189,00
		Всего:	2353		378,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот

ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
02/05	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		485		50,00
03/05	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
06/05	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	90	27,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	23,00
		329		50,00
07/05	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		355		50,00
08/05	Колбаса куриная запечённая в тесте	264	35/70	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		325		50,00
	Всего:	1783		250,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
02/05	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
03/05	Сосиска для завтрака отварная	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	15/20/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	23,8 / 43,5 / 56,5	712
06/05	Каша рисовая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плетёнка" с сахаром	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
07/05	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	23,7 / 20,4 / 82,7	509
08/05	Сосиска для завтрака отварная	395	50	15,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные изделия отварные, с сыром тёртым "Голландский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	44,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			525	100,00	31,9 / 41,1 / 103,1	879
Всего:			2525	500,00	106,4 153,2 446,7	3172

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
02/05	Биточек куриный	406	70	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронь отварные	291	140	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	574	60	18,00	4,8 / 2,0 / 33,5	171
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			510	100,00	32,1 / 27,9 / 115,4
03/05	Фрикадельки тушёные в соусе красном основном	390	2/30/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Булка со сгущённым варёным молоком	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			500	100,00	20,4 / 24,0 / 87,8
06/05	Шницель куриный	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронь отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			520	100,00	24,1 / 23,5 / 102,2
07/05	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	50,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	60	23,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			520	100,00	27,7 / 26,3 / 98,7
08/05	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Булка "Школьная"	574	60	15,00	4,8 / 2,0 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			515	100,00	28,1 / 22,4 / 104,2
Всего:			2565	500,00	132,4 / 124,1 / 508,3	3428

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 1

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 02 - 03 мая, 06 - 08 мая 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
2/05	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	25,3 / 20,6 / 81,3	507
03/05	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	406	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	27,4 / 29,8 / 76,7	598
06/05	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная	412	60	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	130	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	33,8 / 28,3 / 87,8	530
07/05	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Шницель	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
08/05	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	19,1 / 23,0 / 73,9	550
	Всего:		3015	445,00	134,1 131,6 406,5	2784

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: