

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		МАКАРОНЫ	150	3,31	6,40	0,80	41,00	197,00
		ТЕФТЕЛИ	90/20	36,82	15,80	8,00	7,30	159,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,79	0,70	3,80	4,30	55,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	2,70	1,00	14,30	81,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	6,35	0,40	0,10	9,80	42,00
Итого				51,23	26,00	13,70	76,70	534,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	13,03	0,50	1,90	4,00	35,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	41,86	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,25	6,10	1,60	27,40	148,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,63	3,30	1,20	17,50	100,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	6,73	0,40	0,10	9,80	42,00
Итого				67,50	10,30	4,80	58,70	325,00
ОВЗ								
Завтрак								
		ТЕФТЕЛИ	90/20	36,82	15,90	8,00	7,30	159,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	7,41	0,90	0,10	9,90	45,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	74	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,92	0,80	3,80	4,70	57,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	15,61	0,40	0,10	9,80	42,00
Обед								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	13,05	0,50	2,10	4,00	36,00
		МАКАРОНЫ	150	3,32	6,40	0,80	41,00	197,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	41,86	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,92	0,80	3,80	4,70	57,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	64	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	15,61	0,40	0,10	9,80	42,00
Итого				151,50	38,50	23,40	156,60	1 007,00
Абонентское питание								
Обед								
		ТЕФТЕЛИ	90/20	36,83	15,80	8,00	7,30	159,00
		МАКАРОНЫ	150	3,32	6,40	0,80	41,00	197,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,78	0,70	3,80	4,20	55,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,38	3,10	1,20	16,30	93,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	7,29	0,40	0,10	9,80	42,00
Итого				52,61	26,40	13,90	78,60	546,00
Вторая смена								
Обед								

2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	13,02	0,50	1,90	4,00	35,00
		ТЕФТЕЛИ	90/20	36,82	15,80	8,00	7,30	159,00
		МАКАРОНЫ	150	3,32	6,40	0,80	41,00	197,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,78	0,70	3,80	4,20	54,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	200/20	8,14	0,40	0,10	9,80	42,00
Итого				66,23	26,70	15,70	81,50	573,00
