

**МЕНЮ****9 декабря 2024 г.**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                          | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200    | 17,18         | 8,60              | 7,60    | 42,30            | 272,00                                   |
| 2022                          | ТК № 30             | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200    | 19,24         | 4,00              | 3,90    | 19,80            | 131,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 2,89          | 2,70              | 1,00    | 14,00            | 79,00                                    |
|                               |                     | ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА                          | 30     | 17,00         | 6,00              | 26,00   | 61,00            | 500,00                                   |
|                               |                     | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ                           | 150    | 50,40         | 8,50              | 9,70    | 45,20            | 301,00                                   |
| Итого                         |                     |                                             |        | 106,71        | 29,80             | 48,20   | 182,30           | 1 283,00                                 |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ                    | 200/20 | 15,03         | 13,50             | 1,30    | 19,90            | 115,00                                   |
|                               |                     | ПЛОВ                                        | 200    | 37,31         | 15,30             | 16,50   | 11,90            | 263,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 2,70          | 2,50              | 0,90    | 13,00            | 74,00                                    |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                                    | 90     | 22,79         | 11,40             | 11,50   | 38,90            | 305,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200    | 2,43          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |        | 80,25         | 43,10             | 30,30   | 98,30            | 818,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 200    | 32,43         | 8,70              | 19,90   | 42,40            | 384,00                                   |
| 2022                          | ТК № 30             | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200    | 29,83         | 4,00              | 3,90    | 19,80            | 131,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 6,29          | 5,60              | 2,10    | 29,50            | 168,00                                   |
|                               |                     | ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА                          | 30     | 17,00         | 6,00              | 26,00   | 61,00            | 500,00                                   |
|                               |                     | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ                           | 150    | 50,40         | 8,50              | 9,70    | 45,20            | 301,00                                   |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ                    | 200/20 | 19,53         | 13,50             | 1,30    | 19,90            | 115,00                                   |
|                               |                     | ПЛОВ                                        | 200    | 37,35         | 15,30             | 16,80   | 11,90            | 265,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 6,29          | 5,60              | 2,10    | 29,50            | 168,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200    | 2,43          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |        | 201,55        | 67,60             | 81,90   | 273,80           | 2 093,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | ПЛОВ                                        | 200    | 37,30         | 15,30             | 16,40   | 11,90            | 262,00                                   |
|                               |                     | ХАЧАПУРИ                                    | 90     | 23,93         | 11,30             | 11,50   | 39,00            | 305,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                               | 200    | 2,43          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
|                               |                     | ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА                          | 30     | 17,00         | 6,00              | 26,00   | 61,00            | 500,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 2,52          | 2,30              | 0,90    | 12,10            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                             |        | 83,18         | 35,30             | 54,90   | 138,60           | 1 197,00                                 |
| Вторая смена                  |                     |                                             |        |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ                    | 200/20 | 15,75         | 13,50             | 1,30    | 19,90            | 115,00                                   |
|                               |                     | ПЛОВ                                        | 200    | 37,33         | 15,30             | 16,60   | 11,90            | 263,00                                   |
| 2022                          | ТК № 30             | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200    | 11,44         | 3,10              | 3,30    | 19,50            | 120,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40     | 5,03          | 4,50              | 1,70    | 23,60            | 134,00                                   |
|                               |                     | ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА                          | 30     | 17,00         | 6,00              | 26,00   | 61,00            | 500,00                                   |

|       |  |                   |     |        |       |       |        |          |
|-------|--|-------------------|-----|--------|-------|-------|--------|----------|
|       |  | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ | 150 | 50,40  | 8,50  | 9,70  | 45,20  | 301,00   |
| Итого |  |                   |     | 136,95 | 50,90 | 58,60 | 181,10 | 1 433,00 |