

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНО
7 марта 2025

7 марта 2025

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	43,99	16,80	12,20	15,80	243,00
2011	422	кондитерское изделие	100	6,39	5,90	7,90	44,10	271,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,49	3,10	3,20	21,60	129,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
Итого				66,36	29,00	24,50	98,40	739,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,87	1,50	3,90	8,80	76,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,75	13,80	10,10	1,80	156,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	12,27	0,80	6,40	7,90	93,00
		КОМПОТ	200	15,76	0,00	0,00	12,90	52,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2022	ТК №2	ФРУКТЫ	103	14,98	0,40	0,40	10,10	49,00
Итого				118,72	24,80	26,50	59,10	586,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	62,66	16,90	22,00	16,40	334,00
2011	422	кондитерское изделие	100	6,76	7,50	7,90	54,60	318,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,10	3,10	3,20	17,60	112,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,86	1,50	3,90	8,90	77,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	60,92	13,90	21,20	1,90	256,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	22,10	0,80	6,60	7,90	95,00
		КОМПОТ	200	15,76	0,00	0,00	12,90	52,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				203,65	53,30	68,40	170,80	1 532,00
Абонентское питание								
Обед								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	47,10	13,80	10,40	1,80	158,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	12,89	0,80	6,40	7,90	93,00
		КОМПОТ	200	15,46	0,00	0,00	8,50	34,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,52	3,20	1,20	17,00	97,00
2011	422	кондитерское изделие	100	6,42	6,00	7,90	44,00	271,00
2022	ТК №2	ФРУКТЫ	103	14,99	0,40	0,40	10,10	49,00
того				112,89	29,20	30,80	89,60	763,00
Вторая смена								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	12,94	1,50	3,90	8,70	76,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	52,02	13,90	14,20	1,90	193,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	14,35	0,80	6,50	7,90	95,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
2022	ТК №8	КОМПОТ	200	4,13	0,00	0,00	8,50	34,00
2011	442	кондитерское изделие	80	5,13	5,90	3,10	38,20	203,00
того				93,61	26,70	29,40	89,50	739,00