

МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	59,11	23,10	16,10	21,60	328,00
2011	422	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	9,79	8,40	9,10	56,40	340,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,32	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,31	3,00	1,10	16,00	91,00
Итого				89,53	38,40	30,00	118,30	906,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК	250	16,85	2,10	5,30	13,10	109,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	63,96	18,90	12,40	4,70	209,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,69	5,40	5,20	34,20	205,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,50	0,90	13,00	74,00
Итого				94,57	29,30	23,90	79,60	658,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	70,46	19,50	24,20	21,50	386,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК	250	16,91	2,10	5,30	13,20	109,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	78,12	18,90	23,40	4,90	310,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,84	5,30	0,60	34,20	164,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				198,75	59,70	60,90	163,30	1 465,00
Абонентское питание								
Обед								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	64,45	18,90	12,80	4,70	213,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,95	5,40	4,60	34,20	200,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	1,90	0,70	10,10	58,00
2011	422	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	9,71	8,40	9,00	56,40	340,00
Итого				86,59	35,00	27,20	120,00	872,00
Вторая смена								
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК	250	16,91	2,10	5,30	13,10	108,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	69,56	18,90	16,80	4,80	249,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,37	5,40	7,30	34,30	224,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
2011	422	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	9,55	8,30	9,10	56,50	341,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,57	3,90	3,70	24,30	147,00
Итого				127,58	41,00	43,10	145,70	1 141,00