

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	56,01	21,80	13,50	17,50	226,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,86	6,10	5,10	27,50	180,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,24	0,80	4,90	4,50	66,00
		КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
Итого				81,49	31,90	24,70	80,90	626,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,21	1,90	6,50	9,50	105,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	37,40	16,30	11,40	20,80	255,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	6,72	0,80	4,10	6,00	64,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,50	0,90	13,00	74,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,40	7,60	3,80	39,90	223,00
Итого				75,81	29,50	26,80	103,80	782,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	45,15	27,60	11,40	38,60	324,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,39	6,10	14,90	27,50	269,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,30	0,80	4,90	4,60	66,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,17	1,90	6,50	9,50	105,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	37,42	16,30	11,30	20,90	255,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	7,19	0,90	4,10	6,50	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,26	7,60	4,00	40,30	227,00
Итого				153,14	71,40	60,70	226,10	1 715,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	37,40	16,30	11,40	20,80	255,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	6,72	0,80	4,10	6,00	64,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	2,80	1,00	14,60	83,00
		КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,38	7,60	3,80	40,00	224,00
Итого				71,41	27,50	20,30	96,00	684,00
Вторая смена								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,22	1,90	6,50	9,60	105,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	72,74	17,10	19,40	20,90	327,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		КОМПОТ	200	12,89	0,00	0,00	14,70	59,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	11,23	7,50	3,90	40,00	224,00
Итого				117,12	31,10	31,50	109,50	853,00