

МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	64,48	13,60	29,60	0,50	323,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	10,38	0,70	3,60	7,90	68,00
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	4,47	1,00	2,50	4,10	42,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,66	0,40	0,10	14,80	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,10	1,20	16,40	93,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	75	7,57	3,60	2,20	20,00	113,00
Итого				95,05	22,40	39,20	63,70	702,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,21	1,80	5,10	12,40	103,00
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	96,36	23,40	7,90	5,60	187,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,94	3,10	5,80	19,40	143,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,66	0,40	0,10	14,80	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,10	1,20	16,40	93,00
Итого				132,66	31,80	20,10	68,60	589,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	64,35	13,60	29,60	0,50	323,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	24,83	0,80	14,70	8,50	170,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	15,00	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,25	1,80	5,10	12,50	103,00
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	90	96,35	23,40	7,90	5,90	188,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	14,64	3,50	6,30	18,80	146,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	15,00	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
Итого				226,68	54,10	67,60	129,80	1 360,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	96,42	23,40	7,90	5,60	187,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,16	3,10	5,20	19,40	137,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,67	0,40	0,10	14,80	63,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	75	7,54	3,60	2,20	20,00	113,00
Итого				125,80	30,50	15,40	59,80	500,00
Вторая смена								
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,23	1,80	5,10	12,40	103,00
2008	229	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ	90	96,38	23,40	7,90	5,60	187,00
2011	171.2	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,75	0,80	6,80	8,50	99,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	4,63	0,40	0,10	14,80	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,30	0,90	12,30	70,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	75	7,96	3,80	2,40	20,10	116,00
Итого				136,55	32,50	23,20	73,70	638,00