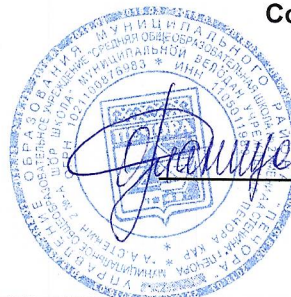


Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,93	2,10	5,90	8,20	94,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,97	3,90	3,70	19,60	128,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	15,62	5,60	7,80	17,50	168,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	148	37,72	1,20	0,30	11,10	56,00
Итого				143,24	18,80	43,70	117,50	946,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	16,12	8,90	3,90	6,70	60,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	49,53	14,50	15,60	5,70	223,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,41	5,40	5,10	34,20	205,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,54	3,30	1,20	17,10	97,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,88	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	10,02	1,60	4,10	13,10	96,00
Итого				90,51	33,70	29,90	91,40	739,00
ОВЗ								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	45,37	2,20	20,00	8,80	224,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/10	36,49	8,80	23,10	33,90	389,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	31,43	4,00	3,80	20,10	131,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	148	37,68	1,20	0,30	11,10	56,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	16,23	8,90	3,90	6,80	61,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	24,83	5,50	18,40	34,40	325,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	50,87	15,00	16,40	5,80	233,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,99	6,20	2,30	32,70	186,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				330,18	58,00	114,20	222,00	2 135,00
Абонентское питание								
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	49,45	14,40	15,60	5,60	222,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	13,08	3,50	5,90	18,90	144,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,88	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	429	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	70	11,88	6,20	4,70	42,90	239,00
Итого				80,96	27,50	27,50	99,60	764,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,96	1,40	3,10	6,70	60,00
		ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/20	49,93	14,60	15,90	5,90	228,00

		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10,75	5,40	7,00	34,30	222,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	22,02	3,90	3,70	19,70	128,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	50/5/10	20,51	7,00	11,00	24,30	232,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	148	37,74	1,20	0,30	11,10	56,00
Итого				170,91	39,50	67,00	163,00	1 426,00