

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	45,96	16,00	15,00	8,90	196,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	17,88	7,90	8,10	30,80	229,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,75	3,80	3,70	19,50	127,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,58	3,10	0,30	35,40	156,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	28	14,58	1,30	6,20	21,30	146,00
Итого				97,75	32,10	33,30	115,90	854,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,63	1,80	5,10	11,80	100,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	45,96	16,00	15,00	8,90	197,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,91	6,10	6,00	27,50	188,00
2011	53	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	6,44	0,80	5,10	4,60	67,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	3,00	0,30	33,90	150,00
Итого				75,78	27,90	31,50	94,00	732,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	45,98	16,10	15,00	9,20	198,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	29,28	8,10	16,90	31,20	310,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,58	3,80	3,70	19,80	129,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,20	0,40	47,60	211,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,62	1,80	5,10	11,80	100,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	45,98	16,10	15,00	9,20	198,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	18,06	6,10	13,90	27,50	260,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	15,00	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,20	0,40	47,60	211,00
Итого				176,59	60,80	70,50	218,90	1 679,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	46,89	16,70	15,00	11,90	211,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,85	6,10	5,10	27,50	180,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,73	3,20	0,30	36,80	163,00
2011	53	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	6,08	0,80	5,10	4,60	67,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	110	14,50	0,40	0,40	10,80	52,00
Итого				80,43	27,40	25,90	98,90	703,00
Вторая смена								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,65	1,80	5,10	11,80	100,00
		БИТОЧЕК	90	45,31	17,00	11,90	0,70	124,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,62	6,10	7,30	27,50	200,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,49	3,90	0,40	44,30	196,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,67	3,80	3,70	19,50	127,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	28	14,58	1,30	6,20	21,30	146,00
Итого				99,33	33,90	34,60	125,10	893,00