

МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,50	7,30	7,80	29,40	217,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	35,13	9,60	18,10	17,00	276,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,97	3,90	3,70	19,50	127,00
2008		ФРУКТ	140	20,30	0,60	0,60	13,70	66,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	10,55	6,20	3,00	37,80	203,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,74	5,00	4,50	0,30	61,00
Итого				110,19	32,60	37,70	117,70	950,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	11,91	6,90	4,00	24,00	162,00
2011	265	ПЛОВ	250	41,44	17,50	10,30	9,20	206,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	10,51	6,20	3,00	37,80	202,00
2008		ФРУКТ	140	20,30	0,60	0,60	13,70	66,00
Итого				90,14	34,90	19,20	116,60	796,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	27,73	7,40	16,60	29,90	299,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	40,85	10,90	22,00	23,50	344,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,10	3,80	3,70	24,30	146,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,50	1,70	23,40	133,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	14,96	9,60	5,00	38,20	243,00
2011	265	ПЛОВ	250	41,41	17,50	10,30	9,20	205,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,50	1,70	23,40	133,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	15,00	62,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	10,68	6,30	3,10	38,00	205,00
Итого				164,82	64,90	64,20	224,90	1 770,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	41,43	17,50	10,30	9,20	206,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	10,51	6,20	3,00	37,80	202,00
		КОМПОТ	200	11,58	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	11,49	0,50	4,10	5,00	59,00
2008		ФРУКТ	140	20,30	0,60	0,60	13,70	66,00
Итого				98,98	28,20	19,30	97,90	692,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	12,63	7,50	4,20	27,40	181,00
2011	260	ГУЛЯШ	90	33,61	22,10	6,90	3,40	57,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	13,47	5,40	7,00	34,30	222,00
		КОМПОТ	200	11,60	0,00	0,00	14,70	59,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	80	10,34	6,10	3,10	38,00	203,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				138,67	52,70	30,90	211,20	1 229,00