

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	35,61	23,50	10,60	25,90	218,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,39	5,40	4,30	34,20	197,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,83	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,89	2,70	1,00	14,00	79,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	5,42	0,40	0,10	9,80	42,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				115,40	43,80	51,40	149,80	1 163,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200	10,17	0,80	2,60	5,70	49,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,07	18,70	9,60	17,20	235,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	4,38	0,40	0,10	9,80	41,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	9,06	6,40	6,00	43,40	252,00
Итого				68,41	28,80	19,20	89,30	652,00
ОВЗ								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	38,67	26,40	11,60	42,30	310,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	20,83	5,40	15,20	34,30	296,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,17	0,80	4,90	4,70	67,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,83	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	13,74	0,40	0,10	9,80	42,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200/25	10,16	0,80	2,60	5,70	49,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	42,01	18,70	9,60	17,20	235,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
		СОК	180	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				200,89	73,70	78,30	229,00	1 864,00
Абонентское питание								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	42,05	18,70	9,60	17,20	235,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	8,97	6,40	5,80	43,40	251,00
Итого				86,64	27,50	16,30	73,40	558,00
Вторая смена								
2008	110	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ)	200	10,16	0,80	2,60	5,70	49,00

2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	36,16	23,90	10,80	28,00	231,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,08	5,40	7,30	34,30	224,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	11,83	5,00	4,50	0,30	61,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,30	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ЧАЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	7,71	0,40	0,10	9,80	42,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				131,86	44,70	57,10	156,40	1 245,00