

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	56,44	13,30	4,20	0,50	93,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,79	3,50	5,90	18,80	143,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,50	0,90	13,10	75,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	22,74	11,10	14,80	49,60	377,00
Итого				97,14	30,80	25,90	96,60	749,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	17,95	1,50	6,20	6,70	89,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	32,76	19,80	3,60	0,30	107,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	17,39	3,50	6,50	18,50	147,00
		КОМПОТ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,40	0,90	12,60	72,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	22,76	11,10	14,90	49,60	377,00
Итого				97,26	38,30	32,10	102,20	850,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	56,48	13,30	4,20	0,50	93,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	12,79	3,50	5,90	18,80	143,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	23,61	11,30	15,10	49,50	380,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	29,15	1,60	15,00	6,80	168,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	32,76	19,80	3,60	0,30	107,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	20,13	5,40	14,00	34,30	285,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				190,17	65,10	61,40	188,40	1 578,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	56,43	13,30	4,20	0,50	93,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	12,92	0,80	5,40	8,60	87,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,58	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,80	1,00	14,70	84,00
Итого				77,07	16,90	10,60	38,30	322,00
Вторая смена								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	20,47	1,50	8,10	6,70	107,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	32,76	19,80	3,60	0,30	107,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,29	0,80	6,50	8,60	97,00
		КОМПОТ	200	4,59	0,00	0,00	14,70	59,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	23,14	11,20	15,00	49,90	380,00
Итого				100,28	37,80	34,90	103,80	884,00