

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,90	16,60	16,80	6,90	248,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	14,86	2,90	4,90	19,10	132,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,62	3,10	0,30	35,70	158,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	17,84	8,10	9,80	63,00	372,00
		КОМПОТ	200	7,19	0,20	0,10	16,00	67,00
Итого				97,40	30,90	31,90	140,70	977,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	83	ЩИ	250	16,29	1,50	5,40	5,70	78,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,89	16,60	16,80	6,90	248,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,14	6,10	6,20	27,50	189,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,10	0,30	35,40	156,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,02	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				83,94	27,50	28,70	82,80	701,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,88	16,60	16,80	6,70	247,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	30,62	3,00	17,20	19,20	243,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,40	0,60	62,10	275,00
		КОМПОТ	200	7,18	0,20	0,10	15,90	66,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	18,82	8,50	10,10	63,00	376,00
Обед								
2008	83	ЩИ	250	30,93	1,60	16,90	5,80	182,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,88	16,60	16,80	6,70	247,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,76	6,20	17,60	27,60	293,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,40	0,60	62,10	275,00
Итого				233,03	63,90	96,80	283,70	2 265,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,89	16,60	16,80	6,90	248,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,41	6,10	5,60	27,50	184,00
		КОМПОТ	200	7,18	0,20	0,10	15,90	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,10	0,30	36,10	160,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	17,79	8,10	9,70	63,00	371,00
Итого				89,94	34,10	32,50	149,40	1 029,00
Вторая смена								
Обед								
2008	83	ЩИ	250	18,68	1,50	7,30	5,80	95,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	53,93	16,60	16,80	6,80	247,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,37	2,90	7,60	19,10	157,00
		КОМПОТ	200	7,20	0,20	0,10	16,10	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,30	0,40	49,50	219,00
2022	ТК №6	ФРУКТ	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				128,70	26,30	32,40	104,80	823,00