

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		РИС С ОВОЩАМИ	150	16,71	1,00	5,80	8,90	92,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	78	39,38	9,00	20,40	0,00	220,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,10	1,20	16,40	93,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,69	0,20	0,10	20,50	84,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	1	49,28	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				145,87	15,10	32,70	59,10	600,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	16,21	4,00	5,00	13,00	114,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	150	5,63	5,40	3,60	24,40	152,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	35,58	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,34	1,00	5,00	5,80	72,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,23	0,20	0,10	20,90	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,45	3,10	1,10	16,10	92,00
		КУКУРУЗА	70	10,19	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				81,63	13,70	14,80	80,20	516,00
ОВЗ								
		РИС С ОВОЩАМИ	150	41,62	1,10	18,60	9,00	208,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	80	39,60	9,00	20,50	0,00	221,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,17	0,80	4,90	4,70	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,77	0,20	0,10	20,50	85,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	1	50,40	0,10	0,10	0,50	3,00
2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	16,31	4,10	5,00	13,10	115,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	150	20,91	5,50	16,00	24,60	264,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	35,57	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,24	1,00	4,90	5,90	72,00
		КУКУРУЗА	70	9,66	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,15	0,20	0,10	20,90	86,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
Итого				272,89	33,10	74,20	161,10	1 467,00
Абонентское питание								
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	150	4,50	5,40	2,70	24,40	143,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	35,58	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,35	1,00	5,00	5,90	72,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,52	3,10	1,20	16,50	94,00
		КУКУРУЗА	70	10,20	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ	100	18,83	8,30	8,00	49,40	304,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,98	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				77,97	18,20	17,00	110,80	674,00
Вторая смена								

2011	119	СУП ФАСОЛЕВЫЙ	200	16,32	4,00	5,00	13,00	115,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	22,45	1,00	10,40	8,90	134,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	39,60	9,00	20,50	0,00	221,00
		СОУС ТОМАТНЫЙ	20	2,29	0,80	4,90	4,60	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	6,75	0,20	0,10	20,50	85,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	1	48,38	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				168,87	20,50	42,90	79,40	800,00
