

МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ	200	12,58	3,20	3,10	11,50	88,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	25,21	8,30	16,70	10,20	229,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,94	3,90	3,70	19,50	127,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	1,90	0,70	10,10	58,00
2008		ФРУКТЫ	203	56,62	1,80	0,40	16,50	87,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	5,12	5,90	3,00	38,80	206,00
Итого				118,56	25,00	27,60	106,60	795,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	11,46	6,10	3,70	19,40	136,00
2011	265	ПЛОВ	250	33,10	13,60	9,00	7,50	170,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	70	5,14	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,60	0,20	0,00	14,60	59,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,80	1,70	0,60	8,70	49,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	5,08	5,90	3,00	38,70	205,00
Итого				58,18	27,50	16,30	88,90	619,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ	200	12,59	3,20	3,10	11,70	88,00
2008	12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	80	28,35	11,20	17,80	25,40	315,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,55	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
2008		ФРУКТЫ	202	56,39	1,80	0,40	16,40	87,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	16,75	6,60	3,60	19,00	135,00
2011	265	ПЛОВ	250	31,88	13,30	12,20	6,10	192,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,62	0,20	0,00	14,60	59,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	5,48	6,10	3,40	38,60	208,00
Итого				181,10	55,90	47,80	206,70	1 519,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	33,10	13,60	9,00	7,50	170,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	70	16,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,59	0,20	0,00	14,60	59,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,05	1,00	0,40	5,10	29,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	5,08	5,90	3,00	38,70	205,00
Итого				57,64	20,70	12,40	65,90	463,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	250/20	13,08	7,50	4,20	27,00	179,00
2008	265	ПЛОВ	250	30,66	13,30	9,00	5,10	158,00
		САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	21,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,61	0,20	0,00	14,70	60,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
2011	442	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	80	4,88	5,80	3,10	38,90	206,00
Итого				74,00	29,10	17,20	97,80	672,00