

МЕНЮ
3 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	16,10	7,00	7,00	33,10	224,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,66	3,90	3,70	19,50	128,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,74	5,00	4,50	0,30	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,80	1,40	19,80	113,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	28,01	10,70	18,10	40,20	366,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				104,12	31,20	34,90	120,40	930,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	8,19	5,50	5,20	7,60	99,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	30,17	20,40	6,20	4,80	58,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,62	0,80	4,70	8,40	80,00
2011	47	ОВОЩНОЙ САЛАТ	80	8,81	1,30	4,10	6,60	70,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	5,87	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	28,04	10,70	18,10	40,20	366,00
Итого				96,30	42,40	39,60	99,50	833,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	174	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ	200	28,70	7,00	16,90	33,10	313,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	27,40	3,90	3,70	19,50	128,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,74	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	29,08	11,00	18,70	40,60	373,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	14,74	5,50	5,20	7,60	99,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	30,19	20,40	6,20	4,80	58,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,83	0,80	13,40	8,50	159,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	29,09	11,00	18,70	40,60	373,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	12,56	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				241,32	75,20	91,00	226,10	1 943,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	260	ГУЛЯШ	80	30,16	20,40	6,20	4,80	58,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,89	0,80	4,10	8,40	75,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	6,45	0,40	0,10	14,60	61,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	27,97	10,70	18,10	40,20	365,00
2011	47	ОВОЩНОЙ САЛАТ	80	8,81	1,30	4,10	6,60	70,00
Итого				87,96	37,00	33,90	92,30	730,00
Вторая смена								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	250	9,59	5,60	5,20	7,70	100,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	30,18	20,40	6,20	4,90	59,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,96	0,80	6,50	8,50	96,00
2011	47	ОВОЩНОЙ САЛАТ	80	8,81	1,30	4,10	6,60	70,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	11,02	2,90	3,10	19,30	117,00
2011	424	КОЛБАСА ЗАНЕЧЕНАЯ В ТЕСТЕ	80	28,30	10,80	18,20	40,20	366,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				134,85	41,80	43,30	87,30	808,00