



Согласовано

директор школы  
МОУ "СОШ№2"  
/О.М.Романица/

# МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>' ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|--------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                            |
| 1-4 класс                     |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                            |
|                               |                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ     | 150   | 4,40          | 4,50              | 7,80    | 28,60            | 202,00                                     |
|                               |                     | ГУЛЯШ                 | 70    | 40,35         | 27,70             | 9,80    | 4,10             | 79,00                                      |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,63          | 0,00              | 0,00    | 14,60            | 58,00                                      |
|                               |                     | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ   | 100   | 14,45         | 9,90              | 12,10   | 47,90            | 339,00                                     |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                | 100   | 16,47         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                      |
|                               |                     | СОК                   | 200   | 33,00         | 0,00              | 0,00    | 0,10             | 0,00                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40    | 3,53          | 3,20              | 1,20    | 16,50            | 94,00                                      |
|                               |                     | БАТОНЧИК АЛЕНКА       | 1     | 27,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 143,84        | 45,70             | 31,30   | 121,60           | 819,00                                     |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                            |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК            | 200   | 15,07         | 1,80              | 4,40    | 11,20            | 92,00                                      |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ     | 150   | 13,28         | 3,70              | 5,90    | 20,00            | 148,00                                     |
|                               |                     | КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ      | 90    | 55,00         | 18,20             | 17,60   | 14,60            | 291,00                                     |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 20    | 2,21          | 0,80              | 4,80    | 4,50             | 65,00                                      |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   | 3,77          | 0,00              | 0,00    | 14,60            | 58,00                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40    | 3,87          | 3,50              | 1,30    | 18,10            | 103,00                                     |
| Итого                         |                     |                       |       | 93,20         | 28,00             | 34,00   | 83,00            | 757,00                                     |
| ОВЗ                           |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                            |
|                               |                     | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ     | 150   | 5,26          | 6,00              | 7,90    | 38,00            | 247,00                                     |
|                               |                     | ГУЛЯШ                 | 70    | 40,73         | 27,80             | 10,40   | 4,60             | 87,00                                      |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,66          | 0,00              | 0,00    | 15,00            | 60,00                                      |
|                               |                     | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ   | 100   | 19,75         | 11,20             | 12,70   | 48,90            | 353,00                                     |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40    | 5,72          | 5,10              | 1,90    | 26,80            | 152,00                                     |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК            | 200   | 15,16         | 1,90              | 4,40    | 11,30            | 92,00                                      |
|                               |                     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ     | 150   | 13,41         | 3,70              | 6,40    | 19,90            | 152,00                                     |
|                               |                     | КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ      | 90    | 55,15         | 18,20             | 18,10   | 14,60            | 296,00                                     |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ         | 200   | 3,01          | 0,40              | 0,10    | 15,00            | 63,00                                      |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 20    | 2,12          | 0,80              | 4,80    | 4,70             | 66,00                                      |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                | 100   | 16,48         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                      |
|                               |                     | СОК                   | 200   | 33,00         | 0,00              | 0,00    | 0,10             | 0,00                                       |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40    | 5,72          | 5,10              | 1,90    | 26,80            | 152,00                                     |
|                               |                     | БАТОНЧИК АЛЕНКА       | 1     | 27,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                       |
| Итого                         |                     |                       |       | 247,17        | 80,60             | 69,00   | 235,50           | 1 767,00                                   |
| Абонентское питание           |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                            |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК            | 200   | 15,07         | 1,80              | 4,40    | 11,20            | 92,00                                      |
|                               |                     | КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ      | 90    | 54,99         | 18,20             | 17,50   | 14,60            | 291,00                                     |
|                               |                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ     | 150   | 13,22         | 3,70              | 5,80    | 19,90            | 147,00                                     |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ | 20    | 2,21          | 0,80              | 4,80    | 4,50             | 65,00                                      |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200   | 4,63          | 0,00              | 0,00    | 14,60            | 58,00                                      |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40    | 3,83          | 3,40              | 1,30    | 17,90            | 102,00                                     |
| Итого                         |                     |                       |       | 93,95         | 27,90             | 33,80   | 82,70            | 755,00                                     |
| Вторая смена                  |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                            |
|                               |                     | СВЕКОЛЬНИК            | 200   | 15,11         | 1,80              | 4,40    | 11,20            | 92,00                                      |

|              |  |                       |     |               |              |              |               |                 |
|--------------|--|-----------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
|              |  | ГУЛЯШ                 | 70  | 40,41         | 27,70        | 9,70         | 4,20          | 79,00           |
|              |  | МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ     | 150 | 5,32          | 6,00         | 7,90         | 38,00         | 247,00          |
|              |  | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ         | 40  | 11,50         | 5,00         | 4,50         | 0,30          | 61,00           |
|              |  | КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 4,63          | 0,00         | 0,00         | 14,50         | 58,00           |
|              |  | ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ   | 100 | 15,83         | 10,20        | 12,00        | 48,20         | 340,00          |
|              |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ        | 40  | 4,49          | 4,00         | 1,50         | 21,00         | 120,00          |
|              |  | СОК                   | 200 | 33,00         | 0,00         | 0,00         | 0,10          | 0,00            |
| 2008         |  | ЯБЛОКО                | 100 | 16,47         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47,00           |
| <b>Итого</b> |  |                       |     | <b>146,75</b> | <b>55,10</b> | <b>40,40</b> | <b>147,30</b> | <b>1 044,00</b> |