

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	16,30	3,10	6,70	11,00	117,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	19,69	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,60	1,00	13,50	77,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	145	21,07	0,60	0,60	14,20	68,00
2008	467	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	100	5,34	5,70	1,70	35,60	181,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				94,20	15,90	13,70	93,80	571,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,75	2,60	5,20	18,30	131,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	35,11	0,00	0,00	0,00	0,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	150	8,16	6,10	6,20	27,50	189,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,24	0,30	0,10	21,30	89,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,70	2,50	0,90	13,00	74,00
2008	467	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	100	5,33	5,70	1,70	35,60	181,00
Итого				74,28	17,20	14,10	115,70	664,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	27,53	3,10	15,40	11,40	198,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,18	0,90	0,60	19,70	88,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,30	1,60	22,70	129,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	145	21,08	0,60	0,60	14,30	68,00
2008	467	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	100	5,84	5,90	1,90	36,10	185,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				197,31	30,00	40,90	218,60	1 384,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,36	17,70	13,60	23,20	291,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	10,25	0,30	0,10	21,30	89,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	80	5,73	1,00	4,00	9,10	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	2,80	1,00	14,60	83,00
2008	467	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ	100	5,39	5,70	1,70	35,70	181,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	145	21,07	0,60	0,60	14,20	68,00
Итого				89,82	28,10	21,00	118,10	789,00
Вторая смена								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	12,74	2,60	5,20	18,20	130,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,34	17,70	13,60	23,20	291,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,23	3,80	3,70	19,50	127,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,49	4,10	1,50	21,70	124,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	145	21,08	0,60	0,60	14,20	68,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	110	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				131,94	29,70	24,80	105,10	782,00