

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

**МЕНЮ**

30 января 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 класс</b>								
<b>Завтрак</b>								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	80	40,14	9,20	20,80	0,00	224,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,00	2,90	4,70	19,10	130,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,29	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,80	1,40	19,80	113,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		ХАЧАПУРИ	90	21,08	10,40	10,50	36,60	282,00
<b>Итого</b>				<b>112,61</b>	<b>33,30</b>	<b>45,40</b>	<b>163,90</b>	<b>1 195,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
<b>Обед</b>								
2011	83	БОРЩ	250	17,99	2,60	5,80	13,20	117,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	55,02	12,20	14,50	3,00	191,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	14,26	0,80	7,00	8,50	101,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
<b>Итого</b>				<b>93,25</b>	<b>19,30</b>	<b>28,60</b>	<b>56,60</b>	<b>569,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
<b>Завтрак</b>								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	80	40,01	9,10	20,80	0,00	223,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	28,64	3,00	14,50	19,20	219,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ХАЧАПУРИ	90	21,75	10,60	10,40	36,30	281,00
<b>Обед</b>								
2011	83	БОРЩ	250	18,08	2,60	5,80	13,20	117,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	55,02	12,30	14,50	3,10	192,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	22,55	0,80	13,40	8,50	159,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
<b>Итого</b>				<b>198,92</b>	<b>48,20</b>	<b>82,90</b>	<b>143,90</b>	<b>1 532,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
<b>Обед</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	90	55,02	12,20	14,50	3,00	191,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,29	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	15,32	0,80	7,80	8,50	108,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,03	3,70	1,40	19,40	111,00
		ХАЧАПУРИ	90	21,11	10,40	10,50	36,60	283,00
<b>Итого</b>				<b>107,75</b>	<b>27,10</b>	<b>34,20</b>	<b>86,90</b>	<b>770,00</b>
<b>Вторая смена</b>								
<b>Обед</b>								
2011	83	БОРЩ	250	18,06	2,60	5,80	13,20	116,00

		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	80	40,19	9,20	20,90	0,00	224,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	19,77	2,90	7,60	19,10	157,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	12,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		ХАЧАПУРИ	90	21,61	10,60	10,60	36,70	284,00
<b>Итого</b>				<b>116,97</b>	<b>29,90</b>	<b>46,60</b>	<b>112,70</b>	<b>996,00</b>