

МЕНЮ

30 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	210	10,03	4,80	3,50	20,10	132,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,00	3,60	3,50	19,40	125,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД	70	37,22	6,30	12,40	21,10	228,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	32,46	1,30	0,30	11,40	61,00
Итого				91,71	16,00	19,70	72,00	546,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,83	2,40	3,20	16,10	103,00
2012	38	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	51,07	4,60	5,50	17,80	142,00
2008	181	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ	150/25	3,97	8,80	3,80	40,40	230,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,56	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,41	3,50	5,40	18,30	141,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	150	1,28	1,10	6,30	3,70	77,00
		ЯБЛОКО	203	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	4,30	1,90	5,50	5,20	78,00
Итого				78,45	22,70	29,80	116,20	832,00
ОВЗ								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	215	8,48	4,00	5,80	20,40	150,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,48	3,90	3,70	24,30	147,00
		БУТЕРБРОД	70	36,67	6,20	12,30	20,50	224,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	200	32,45	1,30	0,30	11,40	61,00
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,84	2,50	3,30	16,60	106,00
2012	38	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	47,14	3,10	3,80	16,00	114,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,85	6,10	6,40	27,40	191,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	210	2,62	0,40	0,10	15,60	65,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,55	3,40	6,00	17,70	144,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	165	3,07	2,10	7,20	3,70	89,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	50	4,21	1,90	4,50	5,10	69,00
Итого				165,38	34,90	53,40	178,70	1 360,00
Абонентское питание								
1997	474	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	51,77	5,40	2,70	22,10	139,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	4,28	6,50	8,60	30,10	223,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,55	0,40	0,10	14,70	61,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	1,11	1,10	6,20	3,70	76,00
		ЯБЛОКО	176	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	22,73	1,00	0,00	25,40	110,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	4,30	1,90	5,50	5,10	78,00
		хлеб пшеничный	40	4,40	3,40	5,30	17,70	137,00
Итого				91,19	19,70	28,40	118,80	824,00

Вторая смена

		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9,81	2,40	3,20	16,20	104,00
1997	474	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	47,48	3,70	4,00	19,10	132,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/25	4,05	6,60	7,20	30,30	212,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	205	2,57	0,40	0,10	14,90	62,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,45	3,40	5,50	17,70	139,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	155	1,68	1,40	6,50	3,70	80,00
		ЯБЛОКО	500	0,09	0,00	0,00	0,10	0,00
2008	360	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ №360	70	4,30	1,90	5,50	5,10	78,00
		шоколад бабаевский	1	44,17	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				118,60	19,80	32,00	107,10	807,00