

МЕНЮ

29 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	39,00	5,30	11,50	0,20	126,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	20,94	8,90	9,30	30,80	244,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,10	1,20	16,40	93,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,33	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	23,18	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	12,23	7,60	4,90	33,30	207,00
Итого				101,18	26,10	27,20	102,80	769,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	83	ЩИ	250	18,71	2,20	4,80	10,00	93,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	23,39	12,00	13,80	8,70	208,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,13	6,10	6,20	27,50	189,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,95	0,80	4,90	4,50	66,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	7,65	1,50	6,30	8,10	96,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	23,18	0,80	0,20	7,50	38,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,00	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				87,02	23,40	36,20	85,70	767,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	39,00	5,30	11,50	0,20	126,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	33,41	9,00	19,10	30,90	333,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,33	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	27,26	7,80	16,60	33,40	314,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	23,18	0,80	0,20	7,50	38,00
Обед								
2008	83	ЩИ	250	29,88	2,20	13,60	10,10	172,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	23,43	12,10	13,70	8,90	208,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,31	6,10	14,90	27,50	269,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,00	0,80	4,90	4,60	66,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,33	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				207,38	49,60	96,40	176,80	1 788,00
Абонентское питание								
Обед								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	23,40	12,10	13,80	8,70	208,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,40	6,10	5,60	27,50	184,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,95	0,80	4,90	4,50	66,00
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	80	7,65	1,50	6,30	8,10	96,00

2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,00	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	75	11,56	7,50	4,50	33,30	203,00
Итого				55,96	28,00	35,10	101,50	834,00
Вторая смена								
Обед								
2008	83	ЩИ	200	21,03	2,20	6,60	10,00	109,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	85	39,06	5,30	11,50	0,20	126,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	24,59	9,00	12,20	31,00	270,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,03	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	23,18	0,80	0,20	7,50	38,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	80	18,54	7,80	9,70	33,60	252,00
Итого				135,47	29,60	41,90	125,30	1 006,00