

Согласовано

директор школы  
 МОУ "СОШ№2"  
 \_\_\_\_\_/О.М.Романица/

**МЕНЮ**

29 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 класс</b>								
2011	260	ГУЛЯШ	100	68,23	15,10	17,20	4,20	232,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	7,48	0,80	4,10	8,40	75,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,45	3,80	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	3,38	3,10	1,20	16,30	93,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	51,24	0,10	0,10	0,50	3,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
		КИВИ	350	121,13	4,20	2,10	42,30	245,00
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>327,40</b>	<b>27,90</b>	<b>28,60</b>	<b>103,60</b>	<b>833,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
				0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	15,41	1,10	5,50	7,10	82,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	35,37	15,30	9,30	6,20	170,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,10	5,40	4,60	34,20	200,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,63	3,30	1,20	17,50	100,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,60	0,20	0,10	20,70	86,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ	100	24,26	12,80	11,20	48,50	346,00
<b>Итого</b>				<b>90,37</b>	<b>38,10</b>	<b>31,90</b>	<b>134,20</b>	<b>984,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
2011	260	ГУЛЯШ	100	68,26	15,10	17,20	4,10	231,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	7,56	0,80	4,40	8,40	78,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,92	3,80	3,60	24,30	146,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,30	2,00	27,60	157,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
		КИВИ	350	72,68	2,50	1,30	25,40	147,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	51,24	0,10	0,10	0,50	3,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	15,55	1,10	5,50	7,10	83,00
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	35,08	15,20	9,20	6,20	169,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,19	5,40	5,00	34,20	203,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,60	0,20	0,10	20,70	86,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,30	2,00	27,60	157,00
<b>Итого</b>				<b>316,01</b>	<b>55,60</b>	<b>50,60</b>	<b>193,60</b>	<b>1 498,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	35,43	15,30	9,30	6,20	170,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,10	5,40	4,60	34,20	200,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,60	0,20	0,10	20,70	86,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С СЫРОМ	100	24,19	12,80	11,20	48,60	346,00
<b>Итого</b>				<b>73,83</b>	<b>36,00</b>	<b>26,10</b>	<b>121,80</b>	<b>871,00</b>
<b>Вторая смена</b>								

2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	15,47	1,10	5,50	7,10	82,00
		РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	7,47	0,80	4,10	8,40	74,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	68,22	15,10	17,20	4,20	232,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
		КИВИ	350	72,67	2,50	1,30	25,40	147,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	51,24	0,10	0,10	0,50	3,00
		КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	7,60	0,20	0,10	20,70	86,00
<b>Итого</b>				<b>250,79</b>	<b>23,00</b>	<b>29,40</b>	<b>86,50</b>	<b>734,00</b>

---