

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

28 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	33,82	9,00	14,50	2,70	175,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,17	7,40	5,40	33,30	211,00
		СОУС	20	1,96	0,80	4,90	4,50	66,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	4,93	1,00	0,10	6,00	29,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,87	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,80	1,40	19,80	113,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	23,21	7,00	32,00	56,00	540,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	9,01	4,90	7,30	29,40	202,00
Итого				89,07	33,90	65,60	171,10	1 413,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	10,81	2,10	2,30	15,80	93,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	37,90	9,90	15,30	2,70	186,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	10,29	5,40	5,10	34,20	204,00
		СОУС	20	1,96	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	10,93	8,90	8,60	51,10	317,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,87	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				80,25	30,30	37,40	144,60	1 039,00
ОВЗ								
Завтрак								
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	33,79	9,00	14,40	2,70	174,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	17,31	7,40	13,40	33,30	283,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	4,94	1,00	0,10	6,00	29,00
		СОУС	20	2,01	0,80	4,90	4,60	66,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,87	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,49	4,00	1,50	21,00	120,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	21,71	5,10	17,10	29,80	293,00
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	10,77	2,10	2,30	15,70	92,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	37,87	9,90	15,10	2,70	185,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,20	5,40	12,10	34,30	268,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,49	4,00	1,50	21,00	120,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,99	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				163,46	48,90	82,40	197,80	1 737,00
Абонентское питание								
Обед								

		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	37,90	9,90	15,30	2,70	186,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,52	5,40	4,50	34,20	199,00
		СОУС	20	1,96	0,80	4,90	4,50	66,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	6,10	1,50	5,10	9,00	89,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,87	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,03	3,60	1,30	18,90	107,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	11,00	8,90	8,70	51,10	318,00
Итого				75,38	30,10	39,80	139,80	1 042,00
Вторая смена								
Обед								
2011	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	200	10,81	2,10	2,30	15,80	92,00
		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	37,92	9,90	15,40	2,70	187,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	12,78	5,40	7,00	34,30	222,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	80	5,35	1,00	4,90	5,40	71,00
		СОУС	20	1,97	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,87	0,00	0,00	19,40	77,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	11,50	46,00
Итого				111,74	23,80	36,20	118,00	899,00