

директор школы  
МОУ "СОШ№2"  
/О.М.Романица/

МЕНЮ  
28 ноября 2024 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ           | 150   | 72,32         | 16,40             | 16,50   | 16,10            | 279,00                                   |
| 2022                          | ТК № 14             | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                | 50    | 8,07          | 0,40              | 0,10    | 0,90             | 7,00                                     |
|                               |                     | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ             | 150   | 50,21         | 0,10              | 0,10    | 0,50             | 3,00                                     |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 3,78          | 3,50              | 1,30    | 18,20            | 104,00                                   |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                        | 130   | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ               | 200   | 11,71         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 160,58        | 20,80             | 18,40   | 64,90            | 517,00                                   |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП С КРУПОЙ                  | 200   | 15,78         | 2,80              | 4,70    | 19,00            | 130,00                                   |
|                               |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ             | 90    | 36,06         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 6,65          | 6,10              | 4,50    | 27,40            | 174,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ               | 200   | 11,70         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ               | 1     | 19,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ         | 20    | 2,25          | 0,80              | 4,90    | 4,60             | 66,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 91,44         | 9,70              | 14,10   | 70,40            | 447,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 258                 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ           | 150   | 72,26         | 16,40             | 16,50   | 16,10            | 278,00                                   |
| 2022                          | ТК № 14             | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                | 50    | 8,14          | 0,40              | 0,10    | 0,90             | 7,00                                     |
|                               |                     | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ             | 150   | 50,21         | 0,10              | 0,10    | 0,50             | 3,00                                     |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 5,72          | 5,30              | 2,00    | 27,60            | 157,00                                   |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ               | 200   | 11,73         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | СУП С КРУПОЙ                  | 200   | 29,50         | 2,90              | 16,40   | 19,20            | 236,00                                   |
|                               |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ             | 90    | 36,06         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 20,36         | 6,10              | 16,10   | 27,60            | 280,00                                   |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ         | 20    | 2,14          | 0,80              | 4,90    | 4,70             | 67,00                                    |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ               | 200   | 11,73         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
|                               |                     | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ               | 1     | 19,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2022                          | ТК №2               | ЯБЛОКО                        | 100   | 14,50         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 281,35        | 32,40             | 56,50   | 145,20           | 1 229,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ             | 90    | 36,06         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 8,88          | 6,10              | 6,40    | 27,50            | 191,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                | 40    | 3,78          | 3,50              | 1,30    | 18,20            | 104,00                                   |
|                               |                     | СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ         | 20    | 2,23          | 0,80              | 4,90    | 4,50             | 66,00                                    |
|                               |                     | КУКУРУЗА                      | 50    | 7,44          | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ               | 1     | 19,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
|                               |                     | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ               | 200   | 11,70         | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 89,08         | 10,40             | 12,60   | 69,60            | 438,00                                   |
| Вторая смена                  |                     |                               |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП С КРУПОЙ                  | 200   | 19,88         | 2,80              | 8,20    | 18,80            | 161,00                                   |
|                               |                     | БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ             | 150   | 50,21         | 0,10              | 0,10    | 0,50             | 3,00                                     |

|       |         |                     |     |        |       |       |       |        |
|-------|---------|---------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| 2008  | 258     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 150 | 72,32  | 16,40 | 16,50 | 16,10 | 279,00 |
| 2022  | ТК № 14 | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ      | 50  | 8,10   | 0,40  | 0,10  | 0,90  | 7,00   |
| 2022  | ТК №21  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ      | 40  | 5,03   | 4,60  | 1,70  | 24,30 | 138,00 |
|       |         | КОМПОТ ИЗ ВИШНИ     | 200 | 11,70  | 0,00  | 0,00  | 19,40 | 77,00  |
|       |         | ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ     | 1   | 19,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| Итого |         |                     |     | 186,25 | 24,30 | 26,60 | 80,00 | 665,00 |

\_\_\_\_\_