

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

28 февраля 2025 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	13,14	3,20	3,40	10,80	87,00
2011	209	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,98	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД	80	24,48	9,30	9,00	16,50	190,00
2022	ТК №2	ФРУКТЫ	115	16,69	0,50	0,50	11,30	54,00
Итого				83,78	21,90	21,10	58,40	520,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	9,55	1,90	5,30	10,70	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	39,35	16,20	9,50	2,20	138,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,32	2,80	5,10	18,60	132,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,78	0,70	4,90	4,10	64,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,62	2,40	0,90	12,70	72,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				67,99	24,40	25,80	62,90	565,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	13,13	3,20	3,40	10,70	87,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,19	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №21	БУТЕРБРОД	80	26,30	11,00	9,60	25,30	240,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	28	14,58	1,00	6,00	21,00	146,00
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	9,56	1,90	5,30	10,60	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	40,01	16,40	9,80	2,20	141,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,35	2,80	5,10	18,60	132,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,34	0,80	4,90	4,60	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,70	9,00	10,60	61,70	378,00
Итого				154,78	55,10	60,20	213,30	1 617,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	39,31	16,10	9,50	2,30	138,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,74	7,30	1,90	33,20	179,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,79	0,70	4,90	4,10	64,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,02	2,80	1,00	14,60	83,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	10,65	8,50	10,20	61,60	372,00
Итого				59,90	35,80	27,60	130,40	897,00
Вторая смена								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	9,54	1,90	5,30	10,60	98,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	39,53	16,20	9,60	2,30	140,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,37	2,80	5,30	18,60	134,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,98	0,50	2,00	3,80	35,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,96	3,90	3,70	19,70	128,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	11,08	8,70	10,30	61,70	374,00
Итого				96,49	38,60	37,90	141,00	1 047,00