

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,28	6,40	5,50	41,10	240,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	17,07	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	15,70	1,80	10,20	9,50	138,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,49	2,30	0,90	12,00	68,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	1	50,40	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		КУКУРУЗА	50	7,36	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				162,77	11,50	16,90	93,70	580,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ	200/20/20	12,65	11,50	5,70	48,70	303,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	23,37	12,60	8,50	6,20	104,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,29	2,10	0,80	11,00	63,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	15,38	1,80	10,20	9,50	138,00
2008	442	СОК	200	21,44	1,00	0,00	25,40	110,00
2011	424	БУЛКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	14,21	5,50	11,90	38,40	282,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,21	0,40	0,10	14,70	61,00
Итого				93,55	34,90	37,20	153,90	1 061,00
ОВЗ								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	50	11,93	2,70	6,20	0,00	67,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,82	6,50	15,30	41,20	329,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,24	0,40	0,10	15,00	63,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	1	50,40	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		КУКУРУЗА	50	9,66	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20/20	15,52	4,80	2,50	15,50	104,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ	90/25	31,05	18,50	11,50	34,50	275,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	26,62	2,90	15,70	19,00	229,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,24	0,40	0,10	15,00	63,00
		КУКУРУЗА	50	9,66	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				250,31	42,30	53,60	198,10	1 416,00
Абонентское питание								
2022	ТК № 38	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	44,75	11,10	13,80	6,60	192,00
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	150	15,72	1,80	10,20	9,50	138,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
2011	424	БУЛКА С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	70	14,15	5,50	11,90	38,50	282,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,20	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				81,97	21,70	37,10	84,40	759,00

Вторая смена								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ	200/20/20	11,90	16,80	7,00	78,50	463,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	15,84	2,90	6,50	18,90	146,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	23,35	12,60	8,50	6,00	103,00
		КУКУРУЗА	50	7,08	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,10	1,90	0,70	9,80	56,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,63	0,00	0,00	14,50	58,00
		КЕКС СТОЛИЧНЫЙ	1	50,40	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	28,05	0,90	0,20	8,30	42,00
Итого				194,76	35,20	23,00	158,80	960,00