

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	45,08	17,50	12,20	8,10	191,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,81	6,10	5,10	27,50	180,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,27	0,80	4,90	4,50	66,00
		КОМПОТ	200	8,45	0,00	0,00	14,60	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,46	3,20	1,20	16,70	95,00
		кондитерское изделие	28	14,58	3,90	18,70	63,90	440,00
Итого				80,65	31,50	42,10	135,30	1 030,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,76	1,90	5,80	11,40	106,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,33	17,60	15,80	22,80	308,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,36	3,10	1,10	16,20	92,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,70	61,00
		кондитерское изделие	28	14,58	3,90	18,70	63,90	440,00
Итого				80,41	26,90	41,50	129,00	1 007,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	51,23	22,50	14,30	32,50	334,00
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	19,39	6,10	14,90	27,50	269,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,34	0,80	4,90	4,60	66,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,74	1,90	5,80	11,40	106,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,32	17,60	15,70	22,80	308,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	8,26	1,10	4,10	6,00	67,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				156,54	60,20	63,30	183,00	1 552,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,31	17,60	15,70	22,80	308,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	8,29	1,10	4,10	5,80	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,13	2,00	0,70	10,30	59,00
		КОМПОТ	200	8,44	0,00	0,00	14,50	58,00
		кондитерское изделие	28	14,58	3,90	18,70	63,90	440,00
Итого				77,76	24,60	39,20	117,30	931,00
Вторая смена								
Обед								
2011	83	БОРЩ	250	15,83	1,90	5,80	11,40	106,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250	44,33	17,60	15,90	22,80	309,00
2008	35	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	8,27	1,10	4,10	5,90	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		кондитерское изделие	28	14,58	3,90	18,70	63,90	440,00
		КОМПОТ	200	8,46	0,00	0,00	14,70	59,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	135	19,60	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				116,12	29,60	46,70	156,30	1 182,00