

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,83	3,30	3,20	13,90	98,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,56	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,60	1,00	13,50	77,00
		ШОКОЛАД	90	98,95	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				131,14	9,90	8,20	52,20	327,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	9,99	1,40	3,10	10,20	75,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	48,92	15,40	12,20	8,30	206,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,82	5,30	0,60	34,20	164,00
		СОУС КРСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,35	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,42	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				69,69	26,80	22,20	92,00	684,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	23,33	3,30	3,20	13,90	98,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,56	3,90	3,70	24,30	147,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		ШОКОЛАД	90	98,95	0,10	0,30	0,50	5,00
Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	15,91	1,40	3,10	10,20	75,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	48,89	15,40	12,20	8,30	206,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,82	5,30	0,60	34,20	164,00
		СОУС КРСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,36	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				222,85	41,80	32,40	171,30	1 165,00
Абонентское питание								
Обед								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	48,92	15,40	12,20	8,30	206,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,82	5,30	0,60	34,20	164,00
		СОУС КРСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,35	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,90	1,10	15,20	86,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,87	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,42	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				87,53	24,40	18,80	76,80	580,00
Вторая смена								

Обед								
		СУП РЫБНЫЙ	200	15,91	1,40	3,10	10,20	75,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	80	48,89	15,40	12,20	8,30	206,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,82	5,30	0,60	34,20	164,00
		СОУС КРСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,35	0,80	4,90	4,60	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	1,45	0,00	0,00	14,50	58,00
		ШОКОЛАД	90	98,95	0,10	0,30	0,50	5,00
Итого				176,67	28,80	23,30	102,70	747,00
