

МЕНЮ

26 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		ГУЛЯШ	90	32,30	20,50	11,20	7,10	115,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,38	7,40	5,80	33,30	214,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,27	2,10	0,80	11,00	62,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	17,73	0,90	0,20	8,10	43,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,53	0,10	0,10	16,50	67,00
		КОЛЬЦО С ОРЕШКАМИ	70	52,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				195,42	37,00	44,10	159,30	1 090,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	10,75	1,40	3,10	6,70	61,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,77	3,20	5,90	16,60	132,00
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	50,51	15,30	4,90	7,30	136,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,30	0,90	12,10	69,00
		ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	18,14	10,10	7,90	49,10	308,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	10,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				104,51	32,30	22,70	106,30	764,00
ОВЗ								
		ГУЛЯШ	90	30,09	20,10	11,20	5,40	106,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	20,98	7,40	16,50	33,40	311,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	17,73	0,90	0,20	8,10	43,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	10,86	0,00	0,00	15,00	60,00
		КОЛЬЦО С ОРЕШКАМИ	70	52,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	10,66	1,40	3,10	6,60	60,00
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	55,21	19,40	6,50	28,20	257,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,84	3,20	6,20	16,50	135,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	10,86	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				283,87	62,60	47,50	204,10	1 425,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	49,94	14,70	4,70	4,20	119,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,77	3,20	5,90	16,60	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,80	1,60	0,60	8,40	48,00
		ПИРОЖОК С РИСОМ И ЯЙЦОМ	100	18,10	10,00	8,00	49,20	308,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,50	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				84,11	29,50	19,20	88,10	647,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	10,78	1,40	3,10	6,80	61,00

		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,80	3,20	6,00	16,60	134,00
		КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	51,84	16,30	5,40	12,30	166,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,33	2,10	0,80	11,20	64,00
2008		АПЕЛЬСИН	200	17,73	0,90	0,20	8,10	43,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,54	0,10	0,10	16,60	68,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				159,42	24,00	15,60	93,90	625,00