



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/**МЕНЮ**
26 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	37,17	14,40	15,70	5,50	222,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	25,08	2,80	3,10	9,80	78,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,95	3,90	3,70	19,50	127,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,00	0,30	34,60	153,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	10,32	7,30	9,70	53,60	331,00
Итого				93,01	31,40	32,50	123,00	911,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	13,54	3,10	2,80	20,80	121,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	37,17	14,40	15,70	5,50	222,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,84	6,10	5,90	27,50	187,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,20	0,00	7,30	30,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,60	0,40	41,30	183,00
Итого				64,12	27,40	24,80	102,40	743,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	37,15	14,40	15,70	5,20	221,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	29,58	3,00	3,30	10,50	84,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,20	3,90	3,70	19,50	128,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,50	0,50	51,70	229,00
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	25,46	3,50	3,20	23,50	137,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	37,15	14,40	15,70	5,20	221,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	16,49	6,10	14,90	27,50	269,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,50	0,50	51,70	229,00
Итого				175,89	54,70	57,60	209,40	1 579,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	283	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	90/30	37,17	14,40	15,70	5,50	222,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,55	6,10	5,60	27,50	184,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,04	0,80	4,90	4,50	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,67	3,10	0,30	36,10	160,00
		КОМПОТ	200	12,88	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №2	ФРУКТЫ	145	19,11	0,60	0,60	14,20	68,00
Итого				81,42	25,00	27,10	102,30	758,00
Вторая смена								
Обед								
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,08	3,20	3,00	21,80	127,00
2008	283	БИТОЧЕК	90/30	35,77	14,30	11,80	4,20	182,00
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150/15	22,58	2,60	2,90	9,30	74,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,30	0,40	49,50	219,00
		КОМПОТ	200	12,89	0,00	0,00	14,70	59,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	100	10,75	7,50	9,80	54,00	334,00
2022	ТК №2	ФРУКТЫ	145	19,14	0,60	0,60	14,20	68,00
Итого				124,24	32,50	28,50	167,70	1 063,00