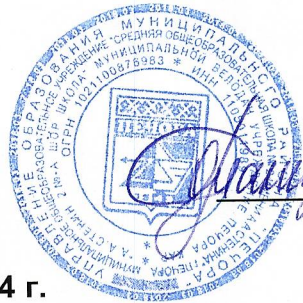




Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/**МЕНЮ**

26 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	63,05	18,90	15,60	6,70	246,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,54	6,10	2,40	27,40	155,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,58	0,00	0,00	15,00	60,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,87	0,00	0,00	0,00	0,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				109,29	29,70	24,30	73,80	642,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	15,81	1,60	4,50	7,10	76,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,42	6,40	4,70	41,10	233,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,87	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,85	0,00	0,00	14,50	58,00
		ВАТРУШКА	80	8,64	6,90	5,00	45,90	256,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
Итого				81,84	19,60	20,50	133,30	804,00
ОВЗ								
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	63,12	18,90	15,90	6,70	248,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,54	6,10	2,40	27,40	155,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	7,20	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ВАТРУШКА	80	8,61	6,90	5,00	45,90	256,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,71	1,60	4,50	7,00	76,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,42	6,40	4,70	41,10	233,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	38,87	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	7,40	31,00
		ВАТРУШКА	80	8,61	6,90	5,00	45,90	256,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
Итого				198,54	60,20	51,70	251,30	1 733,00
Абонентское питание								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,43	6,40	4,80	41,10	233,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	39,58	0,00	4,90	0,00	44,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,86	0,00	0,00	14,60	58,00
		ВАТРУШКА	80	8,64	6,90	5,00	45,90	256,00
		БАТОНЧИК	1	28,87	0,00	0,00	0,00	0,00

Итого				87,97	16,60	15,90	118,90	690,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	15,80	1,60	4,50	7,00	76,00
		КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	63,11	18,90	15,90	6,70	248,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,54	6,10	2,40	27,40	155,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,80	2,20	30,40	173,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,58	0,00	0,00	15,00	60,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		ВАТРУШКА	80	8,61	6,90	5,00	45,90	256,00
		БАТОНЧИК	1	28,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				161,80	39,30	30,00	132,50	968,00