



Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ
25 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	16,07	5,80	7,50	28,30	204,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,94	2,90	3,10	19,10	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	15,41	5,70	8,00	19,00	176,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	41,80	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				152,64	20,50	44,70	150,20	1 088,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	10,19	3,20	3,10	16,60	107,00
		ГУЛЯШ	70	25,02	11,50	10,50	5,60	166,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,07	0,80	4,70	8,80	81,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	50	7,55	0,90	3,00	6,50	57,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	4,21	0,40	0,10	14,70	61,00
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,37	8,00	13,80	56,40	381,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
Итого				106,44	28,10	36,40	148,20	1 041,00
ОВЗ								
		КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	30,21	5,90	19,50	28,40	313,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,78	3,00	2,80	13,30	91,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	41,80	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	10,18	3,20	3,10	16,60	107,00
		ГУЛЯШ	70	24,95	11,40	10,40	5,50	164,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	50	7,52	0,90	3,00	6,30	57,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	25,56	0,90	16,10	8,90	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		СОК	200	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				233,04	48,60	111,20	282,80	2 345,00
Абонентское питание								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,73	0,80	4,40	8,80	79,00
		ГУЛЯШ	70	24,99	11,40	10,40	5,50	165,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦАМИ	50	7,54	0,90	3,00	6,40	57,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	21,44	1,00	0,00	25,40	110,00
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	11,36	8,00	13,70	56,30	380,00
Итого				81,24	26,00	32,90	122,60	906,00

Вторая смена								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	10,22	3,20	3,10	16,60	107,00
		ГУЛЯШ	70	25,05	11,50	10,50	5,60	166,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,88	0,80	7,10	8,80	103,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,95	2,90	3,10	19,30	117,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,40	0,90	12,80	73,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		БУЛКА ЯРОСЛАВСКАЯ	150	41,80	0,10	0,10	0,50	3,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				174,06	26,90	50,80	146,90	1 158,00