

МЕНЮ

25 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	60,38	14,30	4,50	0,90	101,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	9,30	0,70	3,60	7,90	68,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,70	1,40	19,60	112,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	14,88	6,50	8,70	44,90	283,00
Итого				91,13	25,60	18,30	87,90	625,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	13,61	1,00	4,40	5,70	66,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,51	0,70	0,10	7,90	36,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	34,49	19,80	3,60	0,30	107,00
		СОУС	20	1,31	0,60	4,90	3,80	62,00
		КОМПОТ	200	3,50	0,00	0,00	11,60	46,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,87	5,20	1,90	27,50	157,00
Итого				64,29	27,30	14,90	56,80	474,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	60,53	14,30	4,50	0,90	101,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	19,71	0,80	13,40	8,00	157,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	15,75	6,70	9,00	44,70	286,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	260	25,89	1,20	14,90	6,10	164,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	34,49	19,80	3,60	0,30	107,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	17,65	5,40	14,00	34,30	285,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				189,26	58,40	63,00	172,50	1 502,00
Абонентское питание								
Обед								
2008	229	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ	80	54,97	12,90	4,10	0,90	92,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,51	0,70	0,10	7,90	36,00
		КОМПОТ	200	4,58	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	24	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	80	6,07	1,10	6,10	6,40	85,00
Итого				71,14	14,70	10,30	29,80	271,00
Вторая смена								
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	260	18,52	1,20	8,00	6,00	101,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	90	34,49	19,80	3,60	0,30	107,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	10,02	5,10	7,00	32,30	213,00
		КОМПОТ	200	4,59	0,00	0,00	14,70	59,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7,55	6,70	2,50	35,30	201,00
2011	424	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	90	15,32	6,60	8,90	45,10	286,00
Итого				90,49	39,40	30,00	133,70	967,00