

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,84	5,40	4,60	34,20	200,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	63,38	18,20	15,40	3,50	228,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	60,89	1,70	0,40	15,40	82,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,60	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				155,21	35,50	29,60	153,50	1 033,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,64	0,60	4,00	4,30	56,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	47,22	11,50	13,40	18,70	241,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,27	3,90	1,50	20,60	117,00
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	7,53	0,70	3,50	4,80	55,00
Итого				72,07	17,10	22,50	63,10	530,00
ОВЗ								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,98	5,50	5,00	34,90	206,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	63,33	18,20	15,20	3,50	226,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,10	1,90	26,80	152,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	15,00	63,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	60,79	1,70	0,40	15,30	81,00
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,65	0,60	4,00	4,30	56,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	47,28	11,50	13,30	18,80	241,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	15,00	63,00
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	7,57	0,70	3,60	4,90	56,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,72	5,30	2,00	27,60	157,00
Итого				209,90	49,40	45,60	166,10	1 301,00
Абонентское питание								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	47,22	11,50	13,30	18,70	241,00
2008	442	СОК	200	20,41	1,00	0,00	25,40	110,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,78	3,50	1,30	18,20	104,00
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	70	7,52	0,70	3,50	4,70	55,00
Итого				78,92	16,70	18,10	67,00	510,00
Вторая смена								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,61	0,60	4,00	4,30	55,00
		ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	63,45	18,20	15,60	3,50	231,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,84	5,40	4,60	34,20	200,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2008	442	СОК	200	20,41	1,00	0,00	25,40	110,00

2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	190	60,92	1,70	0,40	15,40	82,00
Итого				164,46	31,60	26,30	107,30	818,00