

Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ

24 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	52,77	21,10	14,30	16,80	284,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,03	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	12,67	5,90	6,00	44,90	256,00
Итого				101,32	31,40	24,50	93,90	729,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
		СУП С МАКРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,62	2,40	3,20	16,00	103,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	9,75	0,80	6,40	8,10	94,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	49,06	15,20	16,70	7,80	244,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,44	0,20	0,10	20,50	84,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	13,88	5,90	7,00	44,80	265,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,40	3,10	1,20	16,40	93,00
Итого				93,15	27,60	34,60	113,60	883,00
ОВЗ								
Завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	69,77	21,10	23,30	17,00	366,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,83	3,80	3,70	19,80	129,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,50	1,70	23,40	133,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	24,06	6,00	14,90	44,80	337,00
Обед								
		СУП С МАКРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,61	2,40	3,20	16,20	104,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	48,58	15,10	17,00	7,20	244,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	20,11	0,80	6,40	8,10	94,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	7,20	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,84	4,50	1,70	23,40	133,00
Итого				200,99	58,40	71,90	167,10	1 570,00
Абонентское питание								
Обед								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	49,06	15,20	16,70	7,80	244,00
		РИС С ОВОЩАМИ	150	9,54	0,80	6,40	8,10	94,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,45	0,20	0,10	20,50	84,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,52	3,20	1,20	17,00	97,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	13,27	5,90	6,50	44,80	260,00
Итого				81,85	25,30	30,90	98,20	779,00
Вторая смена								
Обед								
		СУП С МАКРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	10,62	2,40	3,20	16,10	103,00

		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	49,08	15,20	16,80	7,80	246,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	16,58	2,20	7,20	14,20	131,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	6,45	0,20	0,10	20,50	84,00
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	16,53	5,90	9,00	44,90	284,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				133,29	30,50	38,00	127,80	986,00