



МЕНЮ
24 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ КРАСНЫМ ОСНОВНЫМ	90/25	43,44	0,60	0,10	3,30	16,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,55	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		салат из свеклы	50	3,32	0,80	0,10	4,40	21,00
		компот из вишни	200	7,78	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				63,68	1,40	0,20	22,30	95,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/5	653,37	1,80	0,60	7,70	44,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	44,75	0,80	0,00	3,70	18,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ	150	2,40	3,00	2,80	19,00	113,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		компот из вишни	200	7,77	0,00	0,00	14,50	58,00
		салат из свеклы	50	3,32	0,80	0,10	4,40	21,00
Итого				715,21	6,40	3,50	49,30	254,00
ОВЗ								
2012	288	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	90	42,73	0,50	0,10	2,80	14,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	5,89	0,00	2,00	0,00	18,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
		компот из вишни	200	7,77	0,00	0,00	14,50	58,00
		салат из свеклы	50	3,32	0,80	0,10	4,40	21,00
2008	83	ЩИ	200/5	222,98	1,70	0,50	6,70	39,00
2008	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	44,87	0,80	0,00	3,70	18,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,68	6,40	4,70	41,10	233,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	11,82	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				750,25	10,20	7,40	73,20	401,00
Абонентское питание								
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	80	38,98	0,80	0,00	3,70	18,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100	2 529,10	3,60	4,30	23,00	145,00
		компот из вишни	200	7,77	0,00	0,00	14,50	58,00
		салат из свеклы	50	3,32	0,80	0,10	4,40	21,00
Итого				2 579,17	5,20	4,40	45,60	242,00
Вторая смена								
2008	83	ЩИ	200/5	223,24	1,70	0,50	6,70	39,00
2011	281	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	90	45,50	1,10	0,10	5,80	28,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,69	0,00	0,00	0,00	0,00
		компот из вишни	200	7,77	0,00	0,00	14,50	58,00
		рис отварной рассыпчатый с маслом	150	8,73	0,00	0,80	0,00	7,00

