

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ
24 октября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	48,39	16,10	17,10	12,20	269,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,18	0,80	3,60	8,80	71,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,07	3,80	1,40	19,80	113,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	7,59	1,40	6,10	5,20	81,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				76,53	22,80	28,50	74,70	667,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	10,32	1,40	3,10	6,70	60,00
		ПЛОВ	200	37,42	21,20	14,10	10,80	154,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	7,64	1,80	5,00	10,60	94,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				62,68	25,10	22,50	56,80	441,00
ОВЗ								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	48,39	16,10	17,10	12,20	269,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	10,78	0,80	5,30	8,80	87,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	4,03	3,70	1,40	19,60	112,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	10,24	1,60	7,50	5,60	96,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,76	1,50	3,80	6,90	68,00
		ПЛОВ	200	37,45	21,20	14,30	10,80	157,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	6,76	1,50	5,90	8,90	95,00
Итого				144,01	47,80	55,90	130,20	1 150,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	90	48,39	16,10	17,10	12,20	269,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,55	0,80	4,00	8,80	75,00
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	50	7,54	1,40	6,00	5,20	81,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	7,62	1,80	5,00	10,60	94,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	3,52	3,30	1,20	17,10	98,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				83,93	24,10	33,60	82,60	750,00
Вторая смена								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,72	1,50	3,80	6,90	68,00
		ПЛОВ	200	37,46	21,20	14,40	10,80	157,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	4,46	4,10	1,50	21,70	124,00
2011	388	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00

к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	7,62	1,80	5,00	10,60	94,00
		СОК	210	34,51	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				103,07	29,30	25,00	78,70	576,00
