



Согласовано

директор школы  
МОУ "СОШ№2"  
/О.М.Романица/

# МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 1-4 класс                     |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША МОЛОЧНАЯ                  | 200   | 18,55         | 6,50              | 10,20   | 26,50            | 224,00                                   |
| 2008                          | 12                  | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И<br>СЫРОМ  | 80    | 35,69         | 9,30              | 17,10   | 15,30            | 258,00                                   |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                | 200   | 13,97         | 3,40              | 3,40    | 19,30            | 122,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 3,15          | 2,90              | 1,10    | 15,20            | 86,00                                    |
|                               |                     | КОНДИТНРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ           | 20    | 27,69         | 7,00              | 32,00   | 55,00            | 540,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 99,04         | 29,10             | 63,80   | 131,30           | 1 230,00                                 |
| СВО. Малоимущие. Многодетные  |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                     | 250   | 8,19          | 5,50              | 5,20    | 7,60             | 99,00                                    |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 90    | 40,10         | 27,40             | 8,60    | 4,30             | 70,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 9,04          | 5,00              | 5,20    | 32,20            | 196,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   | 2,38          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 2,70          | 2,50              | 0,90    | 13,00            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 62,41         | 40,80             | 20,00   | 71,70            | 500,00                                   |
| ОВЗ                           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 189                 | КАША МОЛОЧНАЯ                  | 200   | 28,81         | 6,60              | 18,20   | 26,70            | 298,00                                   |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                | 200   | 13,47         | 3,30              | 3,30    | 19,20            | 121,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 5,24          | 4,70              | 1,70    | 24,50            | 140,00                                   |
|                               |                     | КОНДИТНРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ           | 20    | 27,69         | 7,00              | 32,00   | 55,00            | 540,00                                   |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                     | 250   | 14,74         | 5,50              | 5,20    | 7,60             | 99,00                                    |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 90    | 40,10         | 27,40             | 8,60    | 4,30             | 69,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 20,25         | 5,10              | 13,90   | 32,00            | 274,00                                   |
|                               |                     | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   | 2,38          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 5,24          | 4,70              | 1,70    | 24,50            | 140,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 157,92        | 64,70             | 84,70   | 208,40           | 1 742,00                                 |
| Абонентское питание           |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 90    | 40,10         | 27,40             | 8,60    | 4,30             | 70,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 8,54          | 5,00              | 4,80    | 32,20            | 192,00                                   |
| 2022                          | ТК №7               | ЧАЙ С САХАРОМ                  | 200   | 2,38          | 0,40              | 0,10    | 14,60            | 61,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 2,74          | 2,50              | 0,90    | 13,20            | 75,00                                    |
|                               |                     | КОНДИТНРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ           | 20    | 27,69         | 7,00              | 32,00   | 55,00            | 540,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 81,45         | 42,30             | 46,40   | 119,30           | 938,00                                   |
| Вторая смена                  |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
|                               |                     | СУП РЫБНЫЙ                     | 250   | 9,59          | 5,60              | 5,20    | 7,70             | 100,00                                   |
| 2011                          | 260                 | ГУЛЯШ                          | 90    | 40,12         | 27,40             | 8,60    | 4,40             | 70,00                                    |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 11,40         | 5,10              | 7,00    | 32,30            | 213,00                                   |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                | 200   | 13,98         | 3,40              | 3,40    | 19,50            | 123,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 2,52          | 2,20              | 0,80    | 11,80            | 67,00                                    |
|                               |                     | КОНДИТНРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ           | 20    | 27,69         | 7,00              | 32,00   | 55,00            | 540,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 105,30        | 50,70             | 57,00   | 130,70           | 1 113,00                                 |