



МЕНЮ

23 сентября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
		КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,00	4,70	4,00	18,00	127,00
2011	425	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	4,57	5,20	2,30	37,00	189,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,10	3,80	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				29,27	13,70	10,00	74,50	444,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2012	38	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	35,57	0,70	0,10	2,40	14,00
		макароны отварные с маслом	150	2,74	5,90	0,70	37,60	180,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				44,01	6,60	0,80	54,50	252,00
ОВЗ								
		КАША ОВСЯНАЯ	200	7,97	4,70	4,00	17,90	127,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,37	3,70	3,60	19,40	126,00
2011	424	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	85	6,09	6,20	2,80	37,20	199,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	8,89	3,20	0,80	16,60	86,00
2012	38	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	95	37,60	1,70	0,90	3,70	30,00
		макароны отварные с маслом	150	2,67	5,90	0,70	37,60	180,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,10	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				84,87	25,40	12,80	146,90	806,00
Абонентское питание								
1997	474	КОТЛЕТА ДОМАШНЯЯ	90	36,14	0,60	0,10	2,50	13,00
		макароны отварные с маслом	150	2,71	5,90	0,70	37,70	181,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,00	0,00	14,60	58,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	467	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	4,47	5,20	0,60	42,40	196,00
Итого				49,02	11,70	1,40	97,20	448,00
Вторая смена								
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ	200	7,78	3,20	0,80	16,60	86,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	95	38,77	1,20	0,60	2,50	20,00
		макароны отварные с маслом	150	2,67	5,90	0,70	37,60	180,00
2008	442	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,11	0,00	0,00	14,50	58,00

2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				54,92	10,30	2,10	71,20	344,00