Согласовано

директор школы

МОУ "СОШ№2"

/О.М.Романица/

МЕНЮ**23 октября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/15	15,10	6,10	8,00	19,20	174,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	23,80	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	7,03	3,30	4,90	17,50	133,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,33	0,10	0,10	16,60	67,00
Итого				71,77	10,00	13,50	63,60	424,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ С КУРОЙ	200/20/20	8,09	4,30	2,30	12,90	90,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	42,99	10,80	13,70	6,10	189,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	155	7,76	5,40	5,50	34,20	208,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3,72	3,50	1,30	18,40	105,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	3,75	0,00	0,00	14,50	58,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,48	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				82,83	24,50	23,30	96,40	700,00
ОВЗ								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	180	28,21	8,60	20,60	35,00	360,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	23,78	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	6,13	5,60	2,10	29,50	168,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,53	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20/20	14,68	10,00	4,40	43,00	261,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	59,36	27,00	20,30	14,50	356,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	1	135,41	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,63	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ	39	6,13	5,60	2,10	29,50	168,00
Итого				297,34	57,70	50,10	190,90	1 482,00
Абонентское питание								
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	58,81	26,90	20,20	13,70	352,00
2011	424	БУЛКА С ПОВИДЛОМ	75	5,97	5,30	11,80	41,40	293,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,33	0,10	0,10	16,50	67,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	6,13	5,60	2,10	29,50	168,00
		КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ТОМАТ	6775	0,85	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				97,55	38,30	34,60	110,90	927,00
Вторая смена								

2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20/20	10,90	6,60	3,20	25,30	160,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	90/25	42,91	10,80	13,70	6,00	188,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	160	9,24	5,40	7,00	34,30	222,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,05	0,10	0,10	0,50	3,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,91	4,50	1,70	23,60	134,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,64	0,00	0,00	14,70	59,00
		КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ТОМАТ	16280	2,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				91,15	27,80	26,10	114,20	813,00