

директор школы
МОУ "СОШ№2"
_____/О.М.Романица/

МЕНЮ
23 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,13	7,20	7,60	34,30	235,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,66	3,90	3,70	14,70	109,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,42	3,10	1,20	16,50	94,00
		ЯБЛОКИ	134	15,57	0,40	0,40	10,20	49,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				101,78	21,60	20,90	144,80	856,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,40	5,20	0,50	15,00	85,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	24,52	5,60	12,70	0,00	137,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,75	6,10	3,20	27,40	162,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,27	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,41	0,40	0,10	14,70	61,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,90	2,70	1,00	14,00	80,00
Итого				49,25	20,80	22,40	75,60	591,00
ОВЗ								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	12,14	7,20	7,60	34,30	235,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	28,22	3,90	3,80	14,80	110,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		ЯБЛОКИ	100	15,52	0,40	0,40	10,20	49,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	17,80	5,20	0,50	15,00	85,00
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	24,75	5,60	12,80	0,00	138,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,75	6,10	3,20	27,40	162,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		СОК		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,42	5,90	5,50	43,00	245,00
Итого				174,44	53,30	50,90	277,30	1 795,00
Абонентское питание								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	24,47	5,60	12,70	0,00	136,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,75	6,10	3,20	27,40	162,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,26	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,40	2,20	0,80	11,60	66,00
		СОК	200	20,41	1,90	0,00	24,60	107,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,40	5,90	5,60	43,10	246,00
Итого				58,68	22,50	27,20	111,20	783,00
Вторая смена								
		СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,50	5,20	0,50	15,00	85,00

		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	70	24,51	5,60	12,70	0,00	137,00
		ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150	2,73	6,10	3,10	27,40	162,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,20	0,80	4,90	4,60	66,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	21,53	3,90	3,70	14,70	109,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	2,70	1,00	14,00	80,00
		ЯБЛОКО	100	15,54	0,40	0,40	10,20	49,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	7,00	8,00	69,00	369,00
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,43	5,90	5,70	43,10	247,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				142,44	37,60	40,00	198,10	1 304,00
