

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г.	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	39,99	8,50	18,40	0,30	201,00
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	150	7,05	5,40	4,00	34,20	194,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,97	3,50	1,30	18,60	106,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,03	3,90	3,70	19,50	128,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,99	7,00	32,00	55,00	540,00
Итого				115,88	28,80	59,90	140,30	1 230,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	13,71	1,40	5,20	8,80	88,00
		ПЛОВ	250	40,61	15,90	13,70	12,30	242,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	16,96	6,90	8,60	40,70	266,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,20	1,20	16,80	96,00
Итого				78,59	27,40	28,70	93,10	750,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	40,01	8,50	18,40	0,30	201,00
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	150	19,76	5,40	14,00	34,30	285,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	17,91	7,30	8,90	40,80	271,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,28	3,90	3,70	19,50	128,00
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	13,82	1,40	5,20	8,90	88,00
		ПЛОВ	250	40,62	15,90	13,70	12,30	242,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,39	0,40	0,10	14,60	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				162,28	52,20	67,40	179,70	1 556,00
Абонентское питание								
Обед								
		ПЛОВ	250	40,61	15,90	13,70	12,30	242,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	16,89	6,90	8,50	40,70	266,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,15	2,80	1,00	14,70	84,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,71	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				64,36	25,60	23,20	82,20	650,00
Вторая смена								
Обед								
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	13,86	1,40	5,20	8,80	88,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	80	40,19	8,50	18,50	0,30	202,00
2008	210	МАКАРОНЫ С МАСЛОМ	150	10,58	4,70	7,00	30,20	202,00

		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	14,73	6,40	8,80	40,40	266,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,05	3,90	3,70	19,70	128,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,50	1,70	23,60	134,00
Итого				120,29	29,90	45,40	135,70	1 081,00