

МЕНЮ
22 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 класс								
		ГУЛЯШ	90	29,71	14,30	13,30	5,20	202,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,51	7,40	5,60	33,30	213,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		АПЕЛЬСИН	275	78,92	2,50	0,60	22,30	118,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	5,24	3,30	1,20	17,50	99,00
Итого				128,68	28,20	21,00	107,00	765,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП РЫБНЫЙ	195	8,97	1,20	5,50	9,00	91,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,42	3,20	5,90	16,60	132,00
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	28,21	18,10	13,80	17,90	205,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	5,52	3,50	1,30	18,40	105,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
Итого				61,41	26,70	26,80	90,60	666,00
ОВЗ								
		ГУЛЯШ	90	28,39	20,20	10,90	5,10	102,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	185	19,24	7,40	17,90	33,40	324,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	9,12	5,60	2,10	29,50	168,00
2008		АПЕЛЬСИН	205	39,42	1,90	0,40	16,60	88,00
		СУП РЫБНЫЙ	195	43,52	1,30	5,50	9,00	91,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,42	3,20	5,90	16,60	132,00
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	28,19	18,10	13,80	17,90	205,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	9,12	5,60	2,10	29,50	168,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
2008		АПЕЛЬСИН	275	79,03	2,50	0,60	22,30	118,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	9,57	1,30	4,10	8,90	80,00
Итого				291,59	68,50	63,90	246,20	1 742,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА КУРИННАЯ	90	28,21	18,10	13,80	17,90	205,00
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	11,42	3,20	5,90	16,60	132,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	5,32	3,30	1,20	17,20	98,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	62	8,16	1,10	4,10	8,60	77,00
Итого				60,40	26,40	25,30	89,00	645,00
Вторая смена								
		СУП РЫБНЫЙ	195	8,38	1,30	5,70	9,20	93,00
		ГУЛЯШ	90	29,77	14,30	13,30	5,20	202,00

2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155	10,10	7,40	8,30	33,30	237,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	7,29	4,60	1,70	24,30	138,00
2008		АПЕЛЬСИН	205	39,46	1,90	0,40	16,60	88,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	7,30	0,70	0,30	28,70	133,00
		САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	65	9,59	1,30	4,10	9,10	81,00
Итого				111,88	31,50	33,80	126,40	972,00
