

МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	16,96	2,90	7,10	9,40	114,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,29	0,90	0,60	14,90	69,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,93	3,60	1,30	19,00	108,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	38,66	0,90	0,20	8,10	49,00
Итого				129,76	13,30	13,70	74,00	490,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	16,26	2,30	6,20	7,50	95,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	100	51,61	17,70	14,80	14,80	265,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,59	6,10	6,20	27,70	191,00
		МОРС	200	6,12	0,20	0,10	20,40	84,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	11,60	7,30	5,90	44,50	260,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,19	0,70	3,10	4,10	47,00
Итого				152,38	37,60	37,50	158,60	1 130,00
ОВЗ								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	31,11	3,00	19,10	9,60	223,00
		ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,67	0,90	0,60	19,80	89,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	38,59	0,90	0,20	8,10	49,00
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	16,77	2,50	6,40	7,50	97,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	100	51,57	17,70	14,80	14,80	265,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	22,06	6,20	17,60	27,90	294,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,23	0,80	4,90	4,50	66,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,21	0,70	3,10	4,20	47,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		МОРС	200	6,08	0,20	0,10	20,40	84,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
Итого				271,77	55,10	101,50	259,40	2 200,00
Абонентское питание								
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	100	51,60	17,70	14,80	14,80	265,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,23	6,10	5,90	27,70	188,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,24	0,80	4,90	4,50	66,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00

		МОРС	200	6,10	0,20	0,10	20,40	84,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,19	0,70	3,10	4,10	47,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	11,41	7,30	5,80	44,30	257,00
Итого				86,96	36,70	36,00	136,00	1 022,00
Вторая смена								
		СУП КУДРЯВЫЙ	200	16,31	2,30	6,20	7,50	95,00
		КОТЛЕТА ЗДОРОВЬЕ	100	51,61	17,70	14,80	14,80	266,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,40	6,20	8,60	27,80	212,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,22	0,80	4,90	4,60	66,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	3,18	0,70	3,10	4,10	47,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,17	0,90	0,60	15,10	70,00
2022	ТК №16	АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ	100	38,62	0,90	0,20	8,10	49,00
		СОК	200	32,42	0,00	0,00	22,30	89,00
		ПИРОЖОК С КАРТОШКОЙ	100	11,82	7,40	6,10	44,40	261,00
Итого				177,50	39,40	45,40	161,90	1 230,00