

МЕНЮ**21 января 2025 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
		БИТОЧЕК	90	48,54	15,70	14,30	0,70	196,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	6,41	5,40	4,00	34,20	194,00
2008	9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	33,57	9,70	12,30	26,10	257,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	15,87	0,00	0,00	14,60	58,00
		ПРЯНИК ТУЛЬСКИЙ	1	19,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				123,38	30,80	30,60	75,60	705,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,17	1,10	4,10	6,50	68,00
		БИТОЧЕК	90	48,54	15,70	14,30	0,70	196,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,68	0,80	4,40	8,40	77,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,85	0,70	4,90	4,10	64,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	4,80	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	14,60	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,20	0,80	11,80	67,00
Итого				83,16	20,50	28,50	46,10	530,00
ОВЗ								
Завтрак								
		БИТОЧЕК	90	48,60	15,70	14,50	0,70	198,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	17,05	5,40	14,00	34,30	285,00
2008	9	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	26,68	8,40	8,20	18,80	185,00
		КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	15,88	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,18	1,10	4,10	6,50	67,00
		БИТОЧЕК	90	48,60	15,70	14,50	0,70	198,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	20,37	0,80	13,40	8,50	159,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,96	0,70	4,90	4,20	64,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,59	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
Итого				199,15	52,50	75,30	127,20	1 412,00
Абонентское питание								
Обед								
		БИТОЧЕК	90	48,54	15,70	14,30	0,70	196,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	10,22	0,80	3,90	8,40	73,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,82	0,70	4,90	4,10	64,00
		ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	70	5,18	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,20	0,80	11,80	67,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого				89,25	20,40	23,90	50,40	510,00

Вторая смена								
Обед								
2011	98	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	10,18	1,10	4,10	6,60	68,00
		БИТОЧЕК	90	48,57	15,70	14,40	0,70	197,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	9,65	5,40	7,00	34,30	222,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,83	0,70	4,90	4,20	64,00
		ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК	70	5,76	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,99	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,52	2,20	0,80	11,80	67,00
Итого				128,46	26,10	31,20	83,00	728,00