

МЕНЮ
21 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 класс								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,27	4,00	4,40	26,10	160,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,51	2,90	3,10	19,10	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	9,47	5,60	2,10	29,40	167,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,06	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого				28,31	12,60	9,70	75,10	446,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
		СВЕКОЛЬНИК	200	13,66	8,80	6,90	10,80	140,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	82,97	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	4,88	4,30	1,70	27,40	142,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,02	3,60	1,30	18,70	106,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,72	0,40	0,10	14,80	62,00
Итого				111,25	17,10	10,00	71,70	450,00
ОВЗ								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	220	30,49	8,40	20,40	42,30	387,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	15,44	3,00	2,80	13,30	91,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	9,79	5,60	2,10	29,50	168,00
		БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,06	0,10	0,10	0,50	3,00
		СВЕКОЛЬНИК	200	13,78	8,90	6,90	10,90	140,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	82,97	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	190	21,93	0,90	16,10	8,90	185,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	9,79	5,60	2,10	29,50	168,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,79	0,40	0,10	14,70	62,00
Итого				188,04	32,90	50,60	149,60	1 204,00
Абонентское питание								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155	3,75	4,30	1,10	27,40	137,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	82,97	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	6,26	3,70	1,40	19,40	111,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,12	0,40	0,10	7,00	31,00
Итого				96,10	8,40	2,60	53,80	279,00
Вторая смена								
		СВЕКОЛЬНИК	200	13,64	8,80	6,90	10,80	139,00
		КУРИЦА ПОРЦИОННАЯ	100	82,97	0,00	0,00	0,00	0,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	160	7,97	4,30	3,40	27,40	157,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,50	2,90	3,10	19,10	116,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	6,99	4,00	1,50	21,00	120,00

	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	0,06	0,10	0,10	0,50	3,00
Итого			125,13	20,10	15,00	78,80	535,00
