

**МЕНЮ**  
**21 ноября 2024 г.**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 класс</b>								
		ТЕФТЕЛИ	100/20	49,00	14,60	17,80	3,20	232,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	7,71	5,40	4,50	34,20	199,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,34	0,80	5,60	4,50	72,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,84	3,50	1,30	18,50	105,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,42	0,10	0,10	16,40	67,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	69,30	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	11,66	0,30	5,70	0,90	56,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
<b>Итого</b>				<b>169,27</b>	<b>30,80</b>	<b>61,00</b>	<b>138,90</b>	<b>1 232,00</b>
<b>СВО. Малоимущие. Многодетные</b>								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	17,50	1,40	3,40	6,70	64,00
		ГУЛЯШ	70	23,55	15,70	9,20	4,20	87,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,82	1,70	4,90	13,30	104,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	11,68	0,30	5,70	0,90	56,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,04	0,10	0,10	16,60	68,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	12,47	5,90	8,00	39,50	253,00
<b>Итого</b>				<b>83,65</b>	<b>28,40</b>	<b>32,50</b>	<b>98,50</b>	<b>731,00</b>
<b>ОВЗ</b>								
		ТЕФТЕЛИ	100/20	48,99	14,60	17,80	3,20	231,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	21,97	5,40	16,60	34,40	309,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	11,57	0,30	5,70	0,90	56,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,13	0,00	0,00	14,50	58,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	69,30	0,10	0,00	0,20	1,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	28,35	1,40	3,40	6,70	64,00
		ГУЛЯШ	70	23,67	15,80	9,10	4,30	86,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	24,29	1,70	16,30	13,40	208,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,03	0,10	0,10	16,40	67,00
		КУКУРУЗА	70	10,63	0,00	0,00	0,00	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,29	5,60	2,10	29,50	168,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	12,47	5,90	7,90	39,30	251,00
<b>Итого</b>				<b>285,97</b>	<b>62,50</b>	<b>107,10</b>	<b>253,30</b>	<b>2 167,00</b>
<b>Абонентское питание</b>								
		ГУЛЯШ	70	23,49	15,70	9,20	4,20	86,00
2011	125	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,46	1,70	4,60	13,30	101,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	11,66	0,30	5,70	0,90	56,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
		БУЛОЧКА СО СГУЩЕНКОЙ	100	12,45	5,90	8,00	39,40	252,00
2022	TK №2	ЯБЛОКО	113	16,39	0,50	0,50	11,10	53,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,03	0,10	0,10	16,50	67,00

<b>Итого</b>			<b>82,67</b>	<b>28,10</b>	<b>29,50</b>	<b>105,60</b>	<b>730,00</b>	
<b>Вторая смена</b>								
		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	24,22	1,40	3,40	6,70	64,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	11,31	5,40	7,60	34,30	227,00
		ТЕФТЕЛИ	100/20	48,98	14,60	17,70	3,20	231,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	2,32	0,80	5,60	4,60	72,00
		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,04	0,10	0,10	16,60	68,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,74	2,50	0,90	13,20	75,00
		ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	200	69,30	0,10	0,00	0,20	1,00
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	11,63	0,30	5,70	0,90	56,00
		ВАФЛИ ЭКО БОТАНИКА	30	17,00	6,00	26,00	61,00	500,00
<b>Итого</b>			<b>191,54</b>	<b>31,20</b>	<b>67,00</b>	<b>140,70</b>	<b>1 294,00</b>	