

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ№2"
/О.М.Романица/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	18,98	2,90	8,40	10,40	130,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,95	3,90	3,70	19,50	127,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2022	ТК №2	ФРУКТ	131	18,92	0,50	0,50	12,80	61,00
Итого				71,55	16,20	18,50	63,20	494,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	15,02	2,10	5,50	12,70	108,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,28	14,30	11,70	2,50	174,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,05	5,00	5,20	32,20	196,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,30	0,60	4,90	3,80	62,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,60	3,30	1,20	17,30	99,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2022	ТК №2	ФРУКТ	131	18,89	0,50	0,50	12,80	61,00
Итого				86,52	26,20	29,10	95,90	761,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ	200	29,22	3,00	16,40	10,30	202,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	7,65	1,00	0,60	19,80	89,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
2022	ТК №2	ФРУКТ	131	18,97	0,50	0,50	12,80	61,00
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	15,01	2,10	5,50	12,60	108,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	37,03	14,60	12,00	2,70	179,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,26	5,10	13,90	32,00	274,00
		СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	1,33	0,60	4,90	3,80	62,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,70	1,70	24,50	140,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
Итого				154,82	41,70	61,80	157,90	1 377,00
Абонентское питание								
Обед								
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,26	14,30	11,70	2,50	174,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,45	5,00	4,70	32,20	191,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,69	2,50	0,90	13,00	74,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,38	0,40	0,10	14,60	61,00
2008	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	90	6,60	1,20	6,30	7,00	89,00
2008		ФРУКТ	206	40,10	1,90	0,40	16,70	88,00
Итого				96,48	25,30	24,10	86,00	677,00
Вторая смена								
Обед								
2011	115	СУП С КРУПОЙ	250	15,00	2,10	5,50	12,60	108,00
2011	271	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	36,45	14,40	11,80	2,60	176,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,41	5,10	7,00	32,30	213,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ ОСНОВНОЙ	20	0,72	0,30	2,00	2,80	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,96	3,90	3,70	19,70	128,00
2008		ФРУКТ	206	40,09	1,90	0,40	16,70	88,00
Итого				125,66	32,30	32,10	111,00	881,00