

Согласовано

директор школы
МОУ "СОШ №2"
/О.М.Романица/



МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 класс								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200	15,02	6,40	8,40	26,80	209,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	18,55	3,90	3,70	19,50	128,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,50	3,20	1,20	16,90	96,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,99	0,00	0,00	0,00	0,00
		СОК	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
Итого				99,06	13,50	13,30	63,30	433,00
СВО. Малоимущие. Многодетные								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,14	7,90	5,00	25,50	180,00
		ГУЛЯШ	80	35,07	14,60	12,30	5,50	195,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,09	5,40	4,90	34,20	203,00
		КУКУРУЗА	70	11,33	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,19	3,90	1,40	20,20	115,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
Итого				93,80	32,80	23,60	110,80	803,00
ОВЗ								
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ	200	27,13	6,50	18,20	27,00	298,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,45	3,90	3,70	24,30	147,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	70	6,35	5,70	9,60	38,40	262,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	17,70	11,00	6,20	42,10	275,00
		ГУЛЯШ	80	35,10	14,60	12,40	5,60	197,00
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	19,31	5,40	14,00	34,30	285,00
		КУКУРУЗА	70	8,85	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	4,80	1,80	25,30	144,00
Итого				162,34	57,70	67,70	247,70	1 862,00
Абонентское питание								
Обед								
		КОЛБАСА ПОРЦИОННАЯ	80	40,14	9,20	20,80	0,00	224,00
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	135	9,44	5,40	6,00	34,20	212,00
		КУКУРУЗА	70	10,63	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	3,67	3,40	1,30	17,70	101,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	50	5,70	5,50	9,00	38,50	256,00

Итого				90,54	24,50	37,10	115,80	903,00
Вторая смена								
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ГРЕНКАМИ	200/20	14,99	8,60	5,30	29,50	203,00
		ГУЛЯШ	80	35,07	14,60	12,20	5,40	194,00
2011	203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	85	8,94	2,00	6,60	12,40	117,00
2008	442	СОК АБРИКОСОВЫЙ	200	20,97	1,00	0,00	25,40	110,00
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С САХАРОМ	65	4,82	5,00	9,00	37,90	252,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	5,03	4,60	1,70	24,30	138,00
		БАТОНЧИК АЛЕНКА	1	28,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				118,81	35,80	34,80	134,90	1 014,00